



Turnen + Athletics



Bulletin

2017



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser

Der fehlende Mitgliederzuwachs wirkt sich in vielen Vereinen negativ aus. Weniger Turnende in der Halle oder an Turnfesten sind die Folge. Auch wird es zunehmend schwieriger, bei allen übrigen Anlässen genügend freiwillige Helfer zu finden.

Nach vielen Jahren Mitgliedschaft und Vorstandstätigkeit bei der Männerriege sind diese Veränderungen für mich offensichtlich. Und die Gründe? Man kannte früher weniger Alternativen zum Vereinsleben. Dazu kommt die ständig wachsende Zeitkonkurrenz zwischen Arbeit, Alltag, Verein usw. Gerade dazu braucht es Energie, die man beim Sporttreiben gewinnen kann.

Der Zeitgeist ist die Mentalität einer bestimmten Zeitepoche. Das Rad der Zeit zurückzudrehen ist nicht möglich. So freuen sich die Vereine heute über jedes neue Mitglied, auch wenn sein Engagement nicht nur auf den Verein fokussiert ist.

Trotzdem ist es immer wieder eine Genugtuung, gemeinsam etwas was zu bewegen, Bewährtes weiterzuführen und anderes kritisch zu hinterfragen.

Mit viel Aufwand wurde das vorliegende Bulletin erstellt. Es soll den Einsatz der aktiven Turnvereine dokumentieren, unserer Bevölkerung und vor allem den Jugendlichen eine Plattform für den Breitensport anzubieten. Wertvolle Begegnungen und Freundschaften, verbunden mit aktivem und gesundem Sport können sich in unseren Vereinen nach wie vor entwickeln.

In diesem Sinne wünsche ich Euch, liebe Leserinnen und Leser, viel Spass mit dem diesjährigen Turnerbulletin.

Andreas Hängärtner
Vizepräsident Männerriege



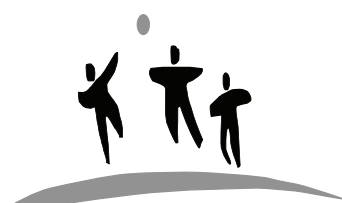
1885



1929



1975



Männerriege Rüegsauchachen

1953



FRAUENTURNVEREIN
HASLE-RÜEGSAU

1955

Impressum

Auflage: 2175; erscheint jährlich im Februar

Druck: Herrmann AG, Langnau

Verteilung: Rüegsauchachen, Rüegsau, Rüegsbach, Hasle, Biembach, Schafhausen, Vereinsmitglieder

Inhalte: C. Hartmann, L. Mathys, S. Stalder (TVR),

Th. Lüdi, M. Lüdi (LGRL)

A. Hängärtner, J. Mosimann (MR)

F. Monnerat, U. Bösiger, B. Wenger,

A. Schertenleib, A. Zaugg (DTV),

M. Zürcher (FTV)

Inserate: R. Mosimann, M. Zürcher,

P. Wüthrich, H. Rüfenacht, R. Aebi,

A. Schertenleib, Th. Lüdi

Redaktion: Adrian Schertenleib (Organisation),

Ernst Rüfenacht (Layout)

Interviews mit Aktivmitgliedern im TVR

Joshua Witsoe und Bettina Scheiterle

Was habt ihr neben Sport noch für Hobbys?

Wir lieben es, im Garten zu arbeiten oder auf Velotouren zu gehen, mit einem gemütlichen Picknick. Wir wandern gerne und gehen Pilze suchen. Da Joshs Familie nicht gerade in der Nähe wohnt (Josh kommt aus den USA), genießen wir es, auf Reisen zu gehen und dabei auch Freunde und Familie zu besuchen.

Josh ist gerne handwerklich tätig und liest gerne Bücher. Ich bin gerne kreativ und nähe vieles selber mit meiner neuen Nähmaschine.



Wie lange seid ihr schon in unserem Verein?

Wir wohnen erst seit dem Februar 2016 in Rüegsbach. Seit Herbst 2016 nehmen wir nun an den Trainings teil.

Wie seid ihr auf unseren Verein gestossen?

Wir sind diesen Herbst im Internet auf den Turnverein gestossen.

Was gab den Anstoss zum Trainieren in unserem Verein?

Die Gruppe hat uns freundlich aufgenommen und wir genießen es jeden Dienstag, zusammen mit andern, aktiv zu sein und am nächsten Tag auch mal einen Muskelkater zu spüren.

Was hast du neben Sport noch für Hobbys?

Snowboarden, mit Maschinen arbeiten.

Wie lange bist du schon in unserem Verein?

Mit 8 Jahren ging ich zu ersten Mal in die Jugi.

Wie bist du auf unseren Verein gestossen

Schule und Familie.

Was gab den Anstoss zum Trainieren in unserem Verein?

Freude am Sport.

Rückblickend, was hat sich in unserem Verein verändert?

Für mich hat sich im TVR nicht viel verändert. Der Unterschied ist, dass ich früher in der Jugi mittrainiert habe und heute bei den Aktiven mitmache. Es macht mir nach wie vor viel Spass und ich habe gute Kontakte geknüpft.

Christian Reinhard



Was hast du neben Sport noch für Hobbys?

Reisen, YB

Wie lange bist du schon in unserem Verein?

Nach der Jugi längere Pause, bei den Aktiven nun seit 8 Jahren

Wie bist du auf unseren Verein gestossen?

Bereits seit der Jugi bekannt, durch Lorenz Mathys dann wieder ins Aktive Training eingestiegen.

Was gab den Anstoss zum Trainieren in unserem Verein?

Gute Kameradschaft, eigene Fitness verbessern, in der Gruppe ist das Training motivierender.

Rückblickend, was hat sich in unserem Verein verändert?

Eigentlich nicht viel, der harte Kern ist immer noch derselbe. Zum Glück sind einige Aktivmitglieder dazugekommen. Unihockey ist heute das zentrale Training bei den Aktiven.



Marco Graber

Was hast du neben Sport noch für Hobbys?

Familie, Hund, lesen, reisen, Wein und gutes Essen.

Wie lange bist du schon in unserem Verein?

Seit einer halben Ewigkeit... 1983.

Wie bist du auf unseren Verein gestossen

Schulkollegen haben mich mit in die Jugi genommen.

Was gab den Anstoss zum Trainieren in unserem Verein?

Am Anfang war einfach wichtig dabei zu sein. Es gab dann eine Phase wo der Leistungssport grosse Bedeutung hatte. Heute geht es darum fit zu bleiben und Freunde zu treffen.

Rückblickend, was hat sich in unserem Verein verändert?

Sehr viel. Und das muss so sein! Der Verein muss sich immer an die aktuellen Bedürfnisse der Mitglieder anpassen. Etwas hat sich aber nicht geändert: Sport ist für Jung und Alt eine sehr sinnvolle Freizeitbeschäftigung.



Adrian Schertenleib

TV Rüegsauschachen

Unsere News, Fotos und Veranstaltungen sind auf unserer Website (www.tvschachen.ch) und auf unserer Facebook-Seite (<http://www.facebook.com/tvschachen>) zu finden.



Trainingszeiten:

- **Fitness und Spiel:**
Dienstag, 20.00 – 21.45 Uhr
- **Unihockey:**
Freitag, 20.00 – 21.45 Uhr
- **Jugendriege (ab Schuleintritt):**
Dienstag und Freitag, 18.30 – 19.45 h

Trainings meistens in/auf den Schulsportanlagen in Rüegsauschachen.



Vereinsadresse:

Turnverein Rüegsauschachen
Präsident Marco Graber
Emmenau 11
3415 Hasle-Rüegsau

info@tvschachen.ch
www.tvschachen.ch

Bankverbindung (IBAN):
CH50 0900 0000 3400 3119 4

Unihockey



Rückblick: Schlussrunde Straub Sport Cup 2015/2016

Die Durchführung des Finalwochenendes vom 12./13. März 2016 der Unihockey Meisterschaft der Turnvereine verlief aus sportlicher wie auch aus organisatorischer Sicht sehr positiv.

Wegen der grossen Anzahl Teams wurde die Schlussrunde erstmals während zwei Tagen durchgeführt. Das brachte einige Herausforderungen mit sich.

Zum Beispiel musste die Infrastruktur nach Tag 1 wieder auf Vordermann gebracht werden, damit auch die am 2. Tag spielenden Teams eine bestens präparierte Finalspielstätte vorfanden.

Weiter mussten beim Fest- und Spielbetrieb deutlich mehr Helfereinsätze geleistet werden. Sei dies in der Küche, in den Beizen oder am Spielfeldrand. Sehr viele Helfer leisteten über zwei Tage sogar mehrere Einsätze und trugen damit erheblich zum gelungenen Anlass bei.



Die Autogrammstunde mit NLA Unihockeyspielern des UHC Grünenmatt wurde rege besucht. Da holten sich neben den Jugelern auch viele Erwachsene ihr persönliches Autogramm ab.

Sportlich gesehen holten die beiden Teams des TVR das Optimum heraus. Schon während der Saison hatte sich abgezeichnet, dass der Meistertitel bei den Herren in der Saison 15/16 vermutlich nicht zu verteidigen ist. So kamen die Herren am Schluss als Drittplatzierte aufs Podest.

Am Folgetag konnte sich das Team im Cupfinal gegen den neuen Meister (UHT JS Wygozzzi) dann aber mit dem erstmaligen Cupsieg revanchieren.



Weitere Infos zum Finalwochenende und/oder zur Unihockey Meisterschaft sind auf www.tvschachen.ch oder www.straubsportcup.ch zu finden.

Schlussrunde Straub Sport Cup 2016/2017



Das neu formierte Mixed-Team des TVR, musste sich während der Saison leider schon früh aus dem Cup-Wettbewerb verabschieden. Jedoch konnte der während der Saison im Meisterschaftswettbewerb erarbeitete Vorsprung verteidigt und somit gleich in der ersten Saison der Meistertitel realisiert werden.

Nach der erfolgreichen erstmaligen Durchführung der Schlussrunde entschieden sich der TVR und die Männerriege zu einer zweiten Auflage in der Mehrzweckhalle «Preisegg» in Hasle. Nachdem das OK des Straub Sport Cups dies genehmigt hat, wurde das Datum vom 18./19. März 2017 bestätigt und mit der Planung begonnen. Unsere beiden Teams (Herren 1. Stärkeklasse und Mixed) freuen sich wiederum auf die Unterstützung vieler Besucher!



Turnverein Rüegsauschachen



Interviews in der Jugendriege

Frage: Wieso kommst du gerne in die Jugendriege?

«Wir machen viele tolle und lustige Spiele.»
Alina, 10 Jahre

«Ich nehme gerne an den Wettkämpfen teil.»
Milena, 8 Jahre

«Am liebsten nehme ich an den Wettkämpfen teil.»
Jukka, 11, Jahre



«Spiele mit Bällen gefallen mir gut!»
Lukas, 9 Jahre

«Ich komme in die Trainings, weil ich die Jugi bereits von meinem alten Wohnort her kenne. Es gefällt mir hier gut und es macht Spass!»
Vanessa, 10 Jahre

«In der Jugi macht es Spass und man lernt viel!»
Elena, 10 Jahre

«Ich komme in die Jugitrainings, weil wir so coole Spiele machen und ich an Wettkämpfen teilnehmen darf.»
Vivienne, 8 Jahre

Jugendriege Turnverein Rüegsauschachen

Unsere Jugendriege steht allen schulpflichtigen Kindern offen.

Wir trainieren jeweils am Dienstag- und am Freitagabend von 18.30 – 19.45 Uhr in der Schulsporthalle Rüegsauschachen.

Unsere Schwerpunkte: Förderung der Bewegungsfreude, Einführung in die Leichtathletik, Spiel & Spass!

LG Rüegsauschachen-Lützelflüh



Unsere Aktivitäten

Die LGRL ist eine Unterabteilung des TV Rüegsauschachen und bietet Athletinnen und Athleten Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten für Leichtathletik an. Die Angebote sind abgestuft nach Alter und gewünschter Trainingsintensität, respektive angepasst an die selbst definierten Ziele der einzelnen Personen. Dem entsprechend zählen allgemeine Trainings für 9 bis 17-jährige, sowie ab Kategorie U16 bis Aktive zu unseren Aktivitäten. Ältere Athleten können zusätzlich von einem wöchentlichen Krafttraining profitieren und ambitionierte Sportlerinnen und Sportler mit höheren Zielen, zum Beispiel an Schweizermeisterschaften, verbessern ihre Fähigkeiten während einer speziell auf ihre Bedürfnisse ausgerichteten, wöchentlichen Trainingseinheit. Von den schulpflichtigen Jugendlichen wird einmal pro Woche ergänzend die Teilnahme an einem Training der TVR-Jugendriege erwartet.

Obmann:

Beat Neuenschwander

Tiergarten 11

3400 Burgdorf

beat.neuenschwander@bfh.ch

Geschäftsstelle / Auskunft:

Thomas Lüdi

Dorfstrasse 16

3415 Hasle-Rüegsau

luedi.t-e@quickline.ch

Bei den allgemeinen Leichtathletik-Lektionen profitieren mehr und weniger ambitionierte Teilnehmer gemeinsam von den für eine breite Leistungsspanne ausgelegten Lauf-, Wurf- und Sprungtrainings. Zur weiteren persönlichen Entwicklung profitieren zwei Jugendliche von Trainingsmöglichkeiten im Regionalkader des Berner Leichtathletikverbandes und fünf Athleten nutzen die selbst organisierten Trainings in Magglingen.

Details aus der letzten Saison (Okt. 15 bis Sept. 16)

Durchgeführte Trainings:	201
davon beitragsberechtigt bei J+S:	174
Unter LGRL besuchte Wettkämpfe:	30
davon beitragsberechtigt bei J+S:	27

An den 30 mit der LGRL besuchten Wettkämpfen waren zwischen 1 und 15 Athleten am Start. Die Zahl der Einsätze liegt zwischen 4 und 20. Zusätzliche Wettkämpfe mit der Jugendriege bei den schulpflichtigen Kids.

Insgesamt 25 Athletinnen und Athleten profitierten von unseren Angeboten. Die Zahl der besuchten Trainings geht von 20 (+ Jugi) über 75 (+ Jugi) bis 95 (+ Volleyball) als Maximalwert.

Während des Winters nutzten wir die vom Berner Leichtathletik Verband koordinierten Trainingsmöglichkeiten in Magglingen. In unseren Hallen nicht vollständig trainierbare Disziplinen, insbesondere Hochsprung und Speerwurf, standen auf dem Programm.

An der Leitung der 201 Trainings waren sieben J+S Leiter beteiligt. Die Anzahl der pro Leiter geleiteten Einheiten liegt zwischen 8 und 160.

Neun Athletinnen und Athleten erlebten im April zusammen mit Kids des TV Oberdiessbach sechs ereignisreiche Trainingslagertage in Brig.

Trainingszeiten

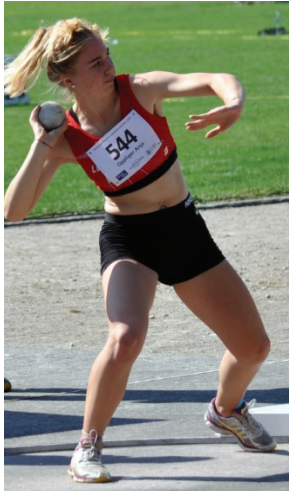
Dienstag	20.00 bis 21.45 Uhr	Sportanlagen + Krafraum	Rüegsauschachen	Krafttraining ab U18
Mittwoch	17.45 bis 19.15 Uhr	Mehrzweckhalle	Hasle (Winter)	allgem. LA ab 09j
	18.15 bis 19.45 Uhr	Sportanlagen	R'schachen (Sommer)	allgem. LA ab 09j
Freitag	20.00 bis 21.45 Uhr	diverse Trainingsorte		Spez. Training
Samstag	13.30 bis 16.00 Uhr	Sportanlagen	Rüegsauschachen	allgem. LA ab 14j

LG Rüegsauschachen-Lützelflüh



Wir stellen vier unserer Nachwuchsathleten im Alter von 16 und 17 Jahren mit unterschiedlichen persönlichen Zielsetzungen vor. Ihre Antworten im Interview stehen stellvertretend für viele Ihrer Kolleginnen und Kollegen in den Trainingsgruppen.

Anja Oppliger (Jg. 01)



wie bist Du zur LGRL gekommen?

2010 reichte mir die Mädchenriege nicht mehr und ich wurde auf die LGRL aufmerksam. Richard Schmutz nahm mich auf, obwohl ich noch zu jung war.

warum trainierst Du in der LGRL?

Um sportlich weiter zu kommen und Ziele, welche ich mir stecke, zu erreichen. Neben den sportlichen Aspekten bin ich auch in der LG, weil ich das Verhalten unter den Athleten sehr schätze.

wie oft trainierst Du?

Ich besuche vier Trainings in der Woche.

was trainierst Du am liebsten?

Speerwerfen und Kugelstossen. Allgemein liebe ich Wettkämpfe und deren Atmosphäre.

Positives 2016?

Wie jedes Jahr war das Trainingslager ein Highlight. Weiter meine sportlichen Fortschritte und die Resultate an Meisterschaften und anderen Wettkämpfen.

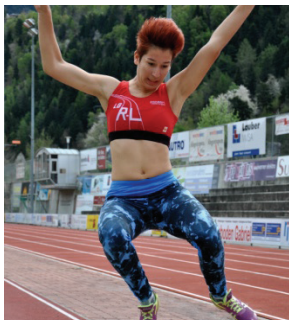
Ziele 2017?

Weiterhin solche Fortschritte machen wie 2016 und meinen eigenen Erwartungen gerecht werden. Gleich gute Resultate erzielen wie bisher.

worauf freust Du dich?

Auf weitere immer sehr amüsante Trainingsstunden und ganz besonders auf das Trainingslager.

Michelle Wüthrich (00)



wie bist Du zur LGRL gekommen?

Meine Schwestern waren schon in der LG. Dadurch durfte ich einmal bei einem Wettkampf aushelfen. Es gefiel mir so gut, dass ich danach auch mitmachen wollte.

warum trainierst Du in der LGRL?

Um körperlich in Form zu bleiben, meine Ziele zu erreichen und weil ich viele Freunde im Verein habe.

wie oft trainierst Du?

Zweimal in der Woche, Mittwoch und Samstag

was trainierst Du am liebsten?

Ich mache gerne Ausdauerläufe.

Positives 2016?

Die positivsten Erinnerungen 2016 habe ich an das Trainingslager in Brig.

Ziele 2017?

Verbesserung im Ausdauerlauf.

worauf freust Du dich?

Auf gemeinsame tolle Trainingsstunden.

Dominik Schär (Jg. 01)



wie bist Du zur LGRL gekommen?

Vor drei Jahren, nachdem ich am „Schnällschte Ämmitaler“ gewonnen hatte, wollte ich mehr trainieren.

warum trainierst Du in der LGRL?

Ich will meine Leistungen steigern und das Training gefällt mir sehr.

wie oft trainierst Du?

3 bis 4 Mal in der Woche im Verein; 1 bis 2 Mal in der Jugi und neu ca. alle 2 Wochen ein Kadertraining.

was trainierst Du am liebsten?

Ich mag die Läufe: Mittelstrecke und Sprint. Aber ich werfe und springe auch gerne.

Positives 2016?

Beide Nachwuchs-SM und das Trainingslager in Brig

Ziele 2017?

Mich wieder für die Schweizermeisterschaften qualifizieren und meine persönlichen Bestleistungen verbessern.

worauf freust Du dich?

Auf das Trainingslager

Fabian Stalder (Jg. 00)



wie bist Du zur LGRL gekommen?

Kollegen haben mich im Februar 2015 ins Training mitgenommen.

warum trainierst Du in der LGRL?

Ich will sportlich bleiben, respektive werden.

wie oft trainierst Du?

3 Mal in der Woche, was ungefähr 5½ Stunden pro Woche ergibt

was trainierst Du am liebsten?

Hochsprung

Positives 2016?

Gute Erinnerungen an das Trainingslager und diverse Wettkämpfe

Ziele 2017?

Verbesserung meiner Leistungen, vor allem im Hochsprung.

worauf freust Du dich?

Auf das Trainingslager

Meisterschaften

Auch 2016 starten diverse Nachwuchsathleten an den kantonalen Meisterschaften in Langenthal. Mit den jüngeren Kids verzichten wir zu Gunsten der Teilnahme an den am gleichen Wochenende statt findenden Jugendriegetagen auf einen Start. Das Erlebnis eines Wettkampfs mit den Jugi-Kameraden und die wesentlich grössere Chance auf eine gute Rangierung am TBOE-Anlass geben den Ausschlag dazu.

Für die Teilnahme an den Regionalmeisterschaften in Lausanne entscheidet sich eine Athletin. Erfreulicherweise erfüllen vier Athleten die Limite zur Teilnahme an den Hallenschweizermeisterschaften in ihrer Alterskategorie. Im Sommer schaffen sogar fünf Athleten die Teilnahmeberechtigung!

Impressionen



Nicola Lüdi an den Hallen-Schweizermeisterschaften Aktive in St. Gallen



Anna Wüthrich an den Berner Kantonalmesterschaften in Langenthal



Anja Oppliger an den Regionalmeisterschaften Westschweiz, Lausanne



Dominik Schär an den Schweizermeisterschaften U16 in Aarau



Elias Wermuth an den Schweizermeisterschaften U23 in Langenthal



Christoph Aebi an den Berner Kantonalmesterschaften in Langenthal

Quer durch...



Ein Quer ist eine Laufstaffette, eben quer durch einen Ort. Die Laufstrecken sind dabei etwas weiter als die gewohnten 60m, 80m oder 100m. Dies erfordert eine gewisse Sprintausdauer der Athleten und hilft natürlich auch, diese aufzubauen. Ausserdem wird einmal nicht geradeaus auf der Sprintbahn, sondern auf Teer oder Kopfsteinpflaster und um viele Kurven und Ecken gelaufen. Dies ist eine gute Abwechslung zu den Standard-Laufdisziplinen.

Das Wichtigste bei einem Quer ist jedoch: Die Einzelkämpfer der Leichtathletik werden zum Team vereint und können für ein Mal zusammen um den Sieg kämpfen. Deshalb machen solche Wettkämpfe allen immer besonders viel Freude.



...Wohlen



Dieses Quer besteht durch seine coupierte Laufstrecke und die vielen Kategorien, in denen gelaufen werden kann. Das Highlight ist jeweils die Staffel über zwei Runden, bei der von den Schülern bis zu den Aktiven alle zusammen laufen. Auch das anschliessende Bad im See wird nie ausgelassen.



...Twann

Dieses Quer ist immer der letzte Wettkampf der Saison. Es führt durch das schöne Twann und findet jeweils zeitgleich mit der Twanner Trüete (Weinfest) statt. Die Preise in Form von Wein sind bei älteren sehr beliebt, die jüngeren Athleten lieben das „Gängle“ auf dem schönen Märit.





Männerriege Rüegsauschachen

Rückblick 2016

Unsere Leiter Jürg Mosimann, Peter Hofstetter und Martin Widmer verstanden es wiederum, ein abwechslungsreiches Jahresprogramm zusammenzustellen. Neben der Förderung der Kondition standen der Skitag, 3-Spiele-Turniere, Curling, Bowling, Turnfest, Vita-Parcour, Velotouren, ein Abend im Forum usw. auf dem Programm. Dazu haben wir am Straub Sport Cup Unihockey und beim Frühlingsmehrkampf in der Organisation oder Durchführung mitgewirkt. Mit unserem traditionellen Bräteln im Spatzenest und dem Männerriegenabend, gab es auch die für unseren Verein wichtigen geselligen Anlässe.

Zum achten Mal in Folge zeichnete die Männerriege für die Durchführung des Chlousmärits in Rüegsauschachen verantwortlich. Die Organisation beginnt jeweils bereits im Frühsommer, der Abschluss endet einige Wochen nach dem Anlass. Bei solchen Anlässen stossen wir personell an unsere Grenzen. So wie sich andere Turnvereine stark für die Jugend einsetzen, engagieren wir uns mit diesem Anlass für die Öffentlichkeit. So wird es auch 2017 wiederum möglich sein, diesen Anlass durchzuführen.

Die Männerriege wird auch künftig engagiert auftreten. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen, an einem oder mehreren Turnabenden ohne Verpflichtung teilzunehmen. Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Skitag im Sörenberg



Vielfalt in der Turnhalle

Ausblick 2017



Am 17. und 18. Juni 2017 führen wir erneut die Jugitage für Knaben und Mädchen in Rüegsauschachen durch.

Auch wenn wir mittlerweile einige Erfahrung haben, erfordert der Anlass nicht nur die Mithilfe der Vereinsmitglieder von DTV, FTV, MR und TV, sondern auch viele andere freiwillige Helferinnen und Helfer.

Waren es bei der letzten Durchführung noch insgesamt ca. 1'200 Kinder, die am Jugitag teilnahmen, müssen wir dieses Jahr leider mit etwas rückläufigen Zahlen rechnen. Der Aufwand wird aber kaum kleiner und zusätzliche Wettkampfanlagen ausserhalb unserer Sportanlagen müssen trotzdem gebaut werden.

Das OK, in welchem alle vier Turnvereine vertreten sind, arbeitet bereits seit Mitte des letzten Jahres an den Vorbereitungen. Das Ziel ist, dass die jungen Sportlerinnen und Sportler im Mittelpunkt stehen und ihnen der diesjährige Jugitag in bester Erinnerung bleibt.

Insgesamt stehen auch in diesem Jahr wiederum einige Höhepunkte auf unserem Jahresprogramm. Im Vorstand wird es zudem kleinere Veränderungen geben, was immer auch eine Chance ist, neue Ideen zu verwirklichen.

Vereinsadresse: Markus Stucki
Schulhausmatte 18
3415 Rüegsauschachen
Tel. 079 402 47 91

Training: Martin Widmer
Biembachstrasse 126
3419 Biembach
Tel. 076 461 87 56



Die Stärken liegen bei den Ballspielen



Abwechslung bei den wöchentlichen Trainings



Verzauberter Männerriegeabend

Gelungener Start!

Seit August gibt es jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Turnhalle des Primarschulhauses ein neues Angebot.

Für junge Frauen, welche die Schulzeit abgeschlossen haben und sich gerne mit Gleichgesinnten zum Sport treffen wollen, ist diese Stunde genau das Richtige!!!

Dabei sein, Bälle und Geräte raus, Musik an und los geht's!
Sprich dich dieses Angebot an, dann melde dich bei:

Michaela Berger 034 461 57 00! Gerne gibt sie Auskunft!



«Fit und Fun
isch üses
Motto»



DTV Hasle-Rüegsau



Vereinsadresse: Damenturnverein Hasle-Rüegsau
3415 Rüegsausachen

Präsidentin: vakant

Homepage: www.mosiweb.ch/dtv/dtv.htm

Unsere Angebote:

ELKI 2 1/2 – 4 1/2-jährig jeweils ab Herbst	Freitag, 13.30 – 14.30 h	Sek. Turnhalle Rüegsausachen	Anita Zaugg 079 684 05 36
KITU Kindergartenalter jeweils ab Herbst	Freitag, 13.30 – 14.30 h	Prim. Turnhalle Rüegsausachen	Annette Schertenleib 034 461 57 08
Mädchenriege ab 1. Klasse	Montag, 17.00 – 18.00 h	Prim. Turnhalle Rüegsausachen	Anja Winkler 079 282 09 92
Geräteturnen ab 7-jährig	Dienstag, 17.00 - 18.15 h	Turnhalle Rüegsbach	Ursula Bösiger 034 461 15 43
Geräteturnen ab 10-jährig	Dienstag, 18.15 – 19.45 h	Turnhalle Rüegsbach	Ursula Bösiger 034 461 15 43
Fit & Fun nach Beendigung der Schulzeit	Mittwoch, 19.00 – 20.00 h	Prim. Turnhalle Rüegsausachen	Alle Teilnehmenden! Ansprechperson: Michaela Berger 034 461 57 00
Aktive	Mittwoch, 20.00 – 21.45 h	Prim. Turnhalle Rüegsausachen	Alternierend! Ansprechperson: Renate Bauer 079 824 43 76



Wir haben die Farbe gewechselt, und auch der neuen Mode wird Rechnung getragen. Sind echt schick die neuen Shirts!

Hast Du Lust unsere langjährige, motivierte Turn-Crew zu ergänzen?

Lass Dich begeistern und komm einfach mal in eine Schnupperstunde. Wir freuen uns sehr auf Dich!





Mit verschiedenen coolen Aktivitäten gestalteteten wir unsere Mittwoch-abende im vergangenen Vereinsjahr!

Kräftigung, Rhythmus und Koordination waren Schwerpunkte in der Halle.



Im Freien konzentrierten wir uns auf Geschicklichkeit, Kondition und Teamgeist. Dies in Form von Boccia, Velotouren und Nordic Walking oder Minigolfturnier.



Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann schau vorbei und mach mit! Mittwoch 20.00 bis 21:45 h ist unser Abend. Wir freuen uns auf Dich!

Unsere diesjährige

Vereinsreise

führte uns ins Appenzeller Land!



Bei mässigem Wetter verbrachten wir ein super Wochenende in einem wunderschönen Teil der Schweiz. Ob mit oder ohne Schuhe, wir genossen es, und die Stimmung war rundum einfach toll.



Geräteriege



Die Mädchen der 1. Gruppe vom Geräteturnen

Nebst wöchentlichem Training freuen sie sich stets riesig auf das Trainingslager im Frühling.

Anina Löffel holte sich an der Jugendmeisterschaft eine wohlverdiente Auszeichnung.



2. Gruppe

Aline Hofer, Nathalie Jeanquartier, Lya Zeder, Joëlle Wenger durften mit Auszeichnungen an der Jugendmeisterschaft, Herbstmeisterschaft und am Belper um die Wette strahlen. Ganz herzliche Gratulation!

Die ältesten Turnerinnen schnupperten KTF-Luft in Thun.

Mädchenriege



Am 12. Juni 2016 nahmen wir am **Jugitag der Mädchen** in Kirchberg teil. Im Vierkampf für Kids erreichte die «Gruppe Rot» den zweiten Rang und erhielt dafür eine Kiste voller Preise zum Teilen.



Kinderturnen

Winterhalbjahr 2016/17



Von Mitte Oktober bis Ende März findet das Turnen für die Vorschulkinder statt. In jeder Lektion haben wir ein neues Thema. Heute gehen wir in die Berge und besuchen die Geissen. Zur Einstimmung singen wir das Lied «Dert änet am Bärgli». Danach können wir klettern, balancieren, hüpfen, Slalom rennen und über unebenes Gelände gehen. Wenn ein Geissli den Gipfel erreicht hat, hört man sogar ein Glöggeli läuten.



Dert änet am Bärgli

Dert änet am Bärgli
Dert steit ä wyssi Geiss
I ha se wöue mäuche
Da hout sie mir eis.

Holeduli doliduli
holeduli duli duli duuli
Holeduli doliduli
holeduli duli duli duu.

Sie het mir eis ghoue
Das tuet mir so weh
Drum mäucheni myner Läbtig
Kei wyssi Geis meh.

Holeduli ...



Eltern-Kind-Turnen

Winterhalbjahr 2016/17



Elki-Turnen bedeutet «Spass an der Bewegung»

Immer Freitags ab 13.30 bis 14.30 Uhr von Oktober bis März findet in der Sek-Turnhalle das Elki-Turnen statt. Die Turnerinnen und Turner – samt Mami, Papi, Grosi oder auch mal das Gotti oder die grosse Schwester als Begleitperson – sind zwischen 2 1/2 und 4 1/2 jähig. Auf spielerische Weise lernen wir die Fein- und Grobmotorik kennen und führen die Kinder in die grosse Welt des Turnens ein.



Zusammen gehen wir im Wald herumklettern und balancieren, besuchen die starke Pippi Langstrumpf oder backen Gützi.

Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt und sie begleitet uns durch jede Elki-Stunde.





FTV HASLE-RÜEGSAU

Wir turnen:	Immer am Montag
Wo:	Turnhalle Primarschulhaus Rüegsausachen
Seniorinnen	19.15 - 20.15 Uhr
Frauen	20.15 - 21.45 Uhr
Schnuppern:	Jederzeit möglich! Alle sind herzlich zu einem Schnuppertraining willkommen!
Infos bei:	Marianne Zürcher, 034 461 15 62

Das Vereinsjahr 2016 war mit den verschiedenen Anlässen und den vielen Turnstunden in der Halle und draussen einmal mehr gelungen und abwechslungsreich.



Einen tollen Tag erlebten wir anlässlich der Vereinsreise. Bei wunderschönem Wetter führte unsere Reise an den Hallwilersee, wo wir das Wandern, Schwimmen und gemütliche Beisammensein genossen.



Für ein einheitliches Auftreten bei gemeinsamen Anlässen schafften wir uns ein neues Outfit an.

Gerne stellen wir euch einmal unsere langjährigen Leiterinnen Ursula Burkhard und Rita Brechbühl vor. Ihre gut vorbereiteten Turnstunden bieten uns allen ein abwechslungsreiches Turnprogramm.

