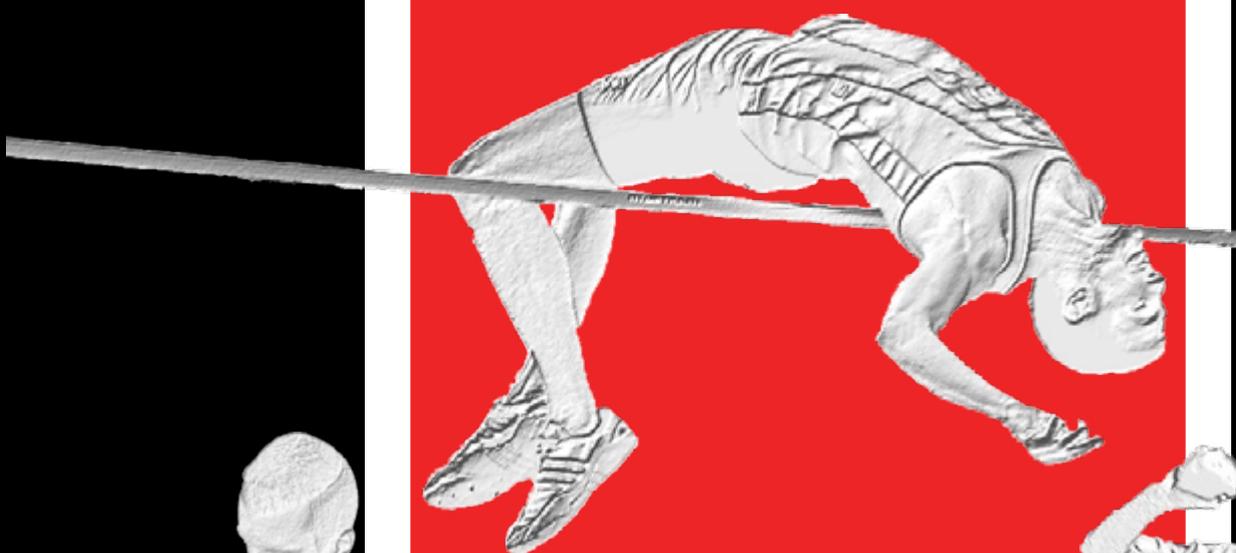


Bulletin 2016

Turnen + Athletics



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser

Sie halten eine weitere gedruckte Ausgabe unseres Bulletins in ihren Händen. Ja genau, gedruckt! Seit Jahren kämpfen Printmedien um die Leserschaft und Informationsportale veröffentlichen News innerhalb kürzester Zeit. Geschehnisse rund um die Welt werden innerhalb von Sekunden gepostet oder getwittert.

So ist auch der TV Rügenschachen dem digitalen Ruf gefolgt und informiert zeitgemäss und brandaktuell über die neue Vereinshomepage (www.tvschachen.ch) oder Facebook.

Auch für das individuelle Training gibt es mittlerweile zahlreiche Smartphone Apps, welche einem schonungslos vor Augen führen, wie wenig man trainiert hat.

Zum Glück haben diese elektronischen Hilfen in unseren Trainings noch sehr wenig Bedeutung.

Ausser für die Trainingsorganisation oder zur Kontrolle des aktuellen SCL-Tigers Spielstandes in den Trainingspausen (nicht selten ein Grund, weshalb wir in unseren Dienstag- oder Freitagtrainings mit Mitgliederschwund zu rechnen haben ;o)) werden sie nicht benützt.

So soll unser Bulletin zum Zurücklehnen einladen, um Getanes und Zukünftiges der turnenden Vereine von Hasle-Rügensau in Ruhe auf sich einwirken zu lassen.

Sportliche Grüsse!

Marco Graber,
Präsident TVR



1885



1929



1975



Männerriege Rügenschachen

1953



TRAUERTURNVEREIN
HASLE-RÜEGSAU

1955

Impressum

Auflage: 2150; erscheint jährlich im Februar

Druck: Wochenzeitung Langnau

Verteilung: Rügenschachen, Rügensau, Rügenschbach, Hasle, Biembach, Schafhausen, Vereinsmitglieder

Inhalte: A. Schertenleib, S. Stalder (TVR), Th. Lüdi, C. Buri (LGRL), A. Hängärtner, J. Mosimann, H. Fuhrmann (MR), F. Monnerat, U. Bösiger, B. Wenger, A. Schertenleib, St. Testa (DTV), M. Zürcher (FTV)

Inserate: R. Mosimann, M. Zürcher, P. Wüthrich, H. Rufenacht, R. Aebi, A. Schertenleib

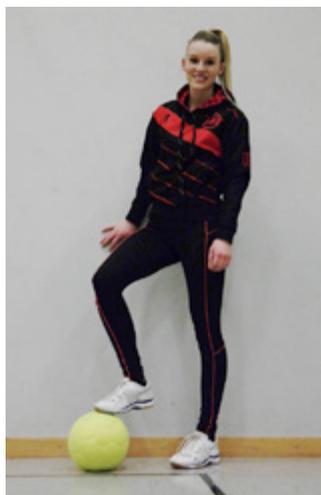
Redaktion: Adrian Schertenleib, Ernst Rufenacht (Layout)

Turnverein Rüegsauschachen



Fitness und Spiel

Junge und jung Gebliebene kommen in unser Dienstags-Training um die Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Bei verschiedenen Trainingseinheiten wie Kraft, Ausdauer, Koordination oder Spiel kommt der Spass nie zu kurz!



Sandra Aebi:
“Mir gfaut, dass mir so viusitig trainiere!”



Christian Reinhard:
“Mit Kollege am ne Bäueli nacheseckle, das fägt!”



Suzana Nedovic:
“Dank abwächsligs-riche Trainings fit bliebe!”



Adrian Mathys:
“Ig wott fit bliebe, drum chume ig gärn ids Training!”

Chlousemärit

Wie schon im Vorjahr, hat der TVR auch am vergangenen 4. Dezember wieder mit einem Stand beim „Chlousemärit“ in Rüegsauschachen mitgewirkt.

Was vor einigen Jahren mit dem „Bier-Mofa“ als Stand des TVR begonnen hat, ist nun zu einem echten Stand für heisse und kalte Getränke und gemütlichem Beisammensein geworden.

Durch den Aufbau zweier Zelte und dem Einsatz von Heizpilzen trotzten wir dem nass-kalten Wetter und konnten unseren Gästen von den aktuellen Ergebnissen der Unihockey Meisterschaft oder den auf diese Saison neu beschafften Trikots und Hoodies berichten.



Unihockey



Sven Aegerter:
«Cooli Truppe
miteme super
Teamspirit, gueti
Coaches u es
fägigs Team!»



David Rohrer: «Mi
fröit dr guet Zämehaut
im Team u drum hani
Spass, cho Unihockey
ds spiele.»



Madeleine Reist: «Äs fägt, no
einisch mitem Chnüdi (Mar-
tina) zäme z'spile!»



Martina Schneider: «I finges
spannend mau Mixed ds spiele
u natürlech chani ändlech wider
mit dr Mädle chli chneble.»



Christian Reist: «Spiel u
Spass stöh im Vordergrund.»

Vorschau Straub Sport Cup Schlusstrunde 2015/2016

Am **12./13. März 2016** wird die Unihockey-Saison des Straub Sport Cups (Cup und Meisterschaft) mit einem Finalwochenende abgeschlossen. Zum ersten Mal wird die Schlussrunde vom Turnverein Rüegsausachachen in der **Mehrzweckhalle Preisegg in Hasle** durchgeführt.



Nebst den Cup-Finals (Herren und Mixed) werden in den Kategorien Herren (3 Stärkeklassen), Mixed, Damen und Jugi jeweils die Meister sowie Auf-/Absteiger ermittelt. Insgesamt werden über 60 Mannschaften der Turnvereine aus dem Emmental und dem Oberaargau antreten. Dies ergibt während zweier Tage einen gedrängten aber abwechslungsreichen Spielbetrieb. Für das leibliche Wohl der Zuschauer wird die Männerriege sorgen.

Weitere Infos zum Finalwochenende und/oder zur Unihockey Meisterschaft sind auf www.tvschachen.ch oder www.straubsportcup.ch zu finden.

Unsere beiden Teams (Herren 1. Stärkeklasse und Mixed) freuen sich auf die Unterstützung vieler Besucherinnen und Besucher!

Rückblick Anlässe Jugendriege



Das Siegerteam am Jugitag vom 21. Juni 2015 in Bätterkinden

Am Kids Cup in Bern
6. Dezember 2015



Schnellste Hasle-Rüegsauser/in
vom 30. Mai 2015



Infos

TV Rüegsauchachen



Unsere News, Fotos und Veranstaltungen sind auf unserer Website (www.tvschachen.ch) und auf unserer Facebook-Seite (<http://www.facebook.com/tvschachen>) zu finden.

Trainingszeiten:

- Fitness und Spiel:
Dienstag, 20.00 – 21.45 Uhr
- Unihockey:
Freitag, 20.00 – 21.45 Uhr
- Jugendriege (ab Schuleintritt):
Dienstag und Freitag, 18.30 – 19.45 h

Unsere Trainings finden meistens in/auf den Schulsportanlagen in Rüegsauchachen statt.

Vereinsadresse:

Turnverein Rüegsauchachen
Präsident Marco Graber
Emmenau 11
3415 Hasle-Rüegsau
078 765 28 68

info@tvschachen.ch
www.tvschachen.ch

Bankverbindung:

CH50 0900 0000 3400 3119



JUGENDRIEGE



UND



LEICHTATHLETIK



Momentaufnahme Jugendriege / Dienstag, 8. Dezember 2015



35 Kids im Training

20 in Gruppe Jahrgang 2004 bis 2000	15 in Gruppe Jahrgang 2008 bis 2005
7 Jugendliche besuchen zusätzlich 2x pro Woche ein weiterführendes Leichtathletiktraining	2 weitere Kids besuchen 1x pro Woche ein ergänzendes Leichtathletiktraining
15 Kids sind regelmässig auch in der Jugendriege vom Freitag anzutreffen	

Momentaufnahme Schnällschte Ämmitaler 2015



14 Teilnehmer beim Sprint und/oder 1000m

10 Nachwuchsathleten haben eine Leichtathletiklizenz gelöst und bestreiten Ihre Wettkämpfe unter **LG Rüegsauschachen-Lützelflüh**

4 Kids ohne Lizenz starten an ausgesuchten lizenzfreien Wettkämpfen mehrheitlich unter **TV Rüegsauschachen**.



Herzlichen
Dank den
Inserenten!



LG Rüegsauschachen-Lützelflüh

Bei uns wird LEICHTATHLETIK gross geschrieben

Obmann:

Beat Neuenschwander
Tiergarten 11
3400 Burgdorf
beat.neuenschwander@bfh.ch



Geschäftsstelle / Auskunft:

Thomas Lüdi
Dorfstrasse 16
3415 Hasle-Rüegsau
luedi.t-e@quickline.ch

Dienstag, 20.00 bis 21.45 Uhr (ab 16 j)
Sportanlagen & Krafraum Rüegsauschachen
Winter: Kraft, Koordination + Beweglichkeit
Sommer: Kraft- & Disziplinentraining



Trainingsgruppe Dienstag

Samstag, 09.30 bis 11.00 Uhr (ab 9 j)
Sportanlagen Rüegsauschachen
Grundlagen- und Techniktraining



Trainingsgruppe Samstag Vormittag



Mittwoch, 17.45 bis 19.15 Uhr (ab 9 j)
Mehrzweckhalle Preisegg, Hasle (Winter)
Mittwoch, 18.15 bis 19.45 Uhr (ab 9 j)
Sportanlagen Rüegsauschachen (Sommer)
Sommer + Winter: Techniktraining



Samstag, 13.30 bis 16.00 Uhr (ab 14 j)
Sportanlagen Rüegsauschachen
Winter: Kraft, Stabilisation, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kernelemente
Sommer: Wettkämpfe, Disziplinentraining



Trainingsgruppe Mittwoch



Trainingsgruppe Samstag Nachmittag

Freitag, 20.00 bis 21.45 Uhr (ab 16 j)
Sportanlagen Rüegsauschachen
Training für Athleten mit Leistungszielen

**Hast du Lust, in einer aufgestellten Gruppe zielorientiert zu trainieren?
Dann bist du bei uns richtig!**

Wintertraining



Vorbereitung für die kommende Saison ...

Im Winter erarbeiten wir uns die Grundlagen für die kommende Hallen- und Freiluftsaison. Krafttraining und Stabilisationsübungen sowie das Üben von Kernbewegungen verschiedener Disziplinen sind die Hauptmerkmale unseres Wintertrainings.



Noel Schüpbach:
Wackel-Liegestütze auf Gymnastikball



Eva Bugmann und Anja Oppliger:
Sprungkraft am Langbank

Elias Wermuth:
Schulter-Pressse am Sling



Remo Schüpbach:
Stabilisationsübung im Seitstütz auf Sypoba-Brett



Wettkämpfe 2015



Dafür trainieren wir intensiv ...

Während der Saison starteten wir an verschiedenen Einzel- und Mannschafts-Wettkämpfen; neben zahlreichen Einzelstarts an Meetings haben unsere Athletinnen und Athleten 2015 auch an folgenden Anlässen teilgenommen:

Quers

Stafetten durch Ortschaften zu speziellen Anlässen. Es starten Teams an den Quers durch Wohlen und Solothurn, am Schulfest-Cup in Uetendorf + an der Trüeletestafette in Twann.



Bilder

Stabwechsel zwischen Severin Mauerhofer und Jan Buess am Schulfestcup in Uetendorf (oben links)

*Stabwechsel 4x100m zwischen Remo Schüpbach und Nicola Lüdi am SVM in Hochdorf (oben rechts)
Anna Wüthrich, Rang drei über 600 m an den Kantonalmeisterschaften in Langenthal (unten rechts)*



SVM (Vereinsmeisterschaften)

Die Aktiv-Mannschaft startet am Regionalfinal in Hochdorf. Drei Nachwuchsmannschaften kämpfen am von uns organisierten Event in Langenthal um Punkte.

Strassenläufe

Diverse Läufe wurden besucht; unter anderen GP Bern, Burgdorfer Herbstlauf, Lueglauf, Vogellisiberglauf...



Mehrkämpfe

Viele Startende am selbst organisierten Frühlingsmehrkampf im Rüegsauschen, am Herbstmehrkampf in Wasen und am Mehrkampfmeeting in Hochdorf.

Meisterschaften

12 Nachwuchsathleten starten an den kantonalen Einzelmeisterschaften (3 Medaillen).
2 Nachwuchsathletinnen starten an den regionalen Einzelmeisterschaften (1 Finalqualifikation).
3 Athleten starten an den Hallen-Schweizermeisterschaften (1 Bronzemedaille an HSM Aktive).
4 Athleten starten an den Schweizermeisterschaften der Kategorien U16 bis U23 (2 Finalplätze).



Zum 21. Mal organisierte die LG Rüegsaachachen - Lützelflüh vom 13. bis 18. April 2015 ein Trainingslager in Brig. Elf Athletinnen und Athleten der LG R-L, sowie sechs Nachwuchssportler des TV Oberdiessbachs nutzten dieses Angebot und konnten sich so den letzten Schliff für die bevorstehende Leichtathletiksaison holen. Im Stadion von Naters konnten alle entsprechend ihren Bedürfnissen gefördert werden, waren doch vier J+S-Leiter/innen anwesend. Bei einzelnen Sequenzen kam aber auch der Spass nicht



zu kurz. So gab es beispielsweise bei einem Aufwärm Tanz, der Abschlussstaffette oder bei Koordinationsspielen viele lustige Momente.

Beim Motto „Aktiv trainieren, aktiv erholen“ durfte natürlich das passende Rahmenprogramm nicht fehlen. Dazu bot das Sporthotel Olympica die perfekten Bedingungen. So wurden die Abenden mit Badminton, einem Bowling-Teamwettkampf und einer Fitnessstunde verbracht. Auch der Ausflug ins Leukerbad trug zur Erholung bei. Das Lager überzeugte sowohl die Athlet/innen, wie auch Trainer/innen!



49. Bernisch-Kantonales Jodlerfest

Mithilfe in der Organisation



Vorbereitung des Wagens durch Christian, Peter und Heinz



Hanni an der Arbeit

Erfreulicherweise fanden sich alle Turnvereine der Gemeinden Hasle und Rüegsau zusammen, um gemeinsam am Umzug teilzunehmen:

Altersturnen Rüegsausachen, Männerriege Rüegsausachen, Frauenturnverein Hasle-Rüegsau, Damenturnverein Hasle-Rüegsau, Turnverein Rüegsausachen, Damenturnverein Hasle, Männerturnverein Hasle.

Es war ein toller Anlass!
Heinz Fuhrmann



Schon bald fertig



Wagen bereit



Startklar



Umzug Rüegsau – Rüegsausachen – Lützelflühstrasse



Hasle-Rüegsau 19. – 21. Juni 2015

Umzug vom Sonntag, 21. Juni 2015





Männerriege Rüegsauschachen

Die Männerriege darf wiederum auf ein sportliches und attraktives Turnjahr zurückblicken. Das Leiter-Trio Jürg Mosimann, Peter Hofstetter und Martin Widmer verstand es wie gewohnt, ein angepasstes Programm vorzubereiten, mit der Förderung der Kondition als Schwergewicht. Neben einem abwechslungsreichen Turnprogramm gab es erstmalig auch eine Aroha-Lektion mit Anne Käthi Röthlisberger.



Aroha mit Anne Käthi



Aroha



MR beim Training



Fussball-Tennis



Volleyball



Volleyball

Vor den Sommerferien nahm die Männerriege am mittelländischen Turnfest in Frauenkappelen teil. Neben starken Mannschaftsleistungen konnte Martin Widmer einen grossen persönlichen Erfolg feiern. Wir gratulieren Martin bei dieser Gelegenheit nochmals ganz herzlich für den Turnfestsieg in seiner Kategorie.

Auch in den Ferien waren einige Vereinsmitglieder aktiv, so folgten sie einer Einladung von Kurt Richard nach Aeschau zu einem Brätliabend mit Einachserfahrt und weiteren Überraschungen. Es war ein wunderbarer Anlass, wofür wir uns bei Kurt herzlich bedanken.

Neue Mitglieder sind in der Männerriege jederzeit herzlich willkommen, an einem oder mehreren Turnabenden ohne Verpflichtung teilzunehmen. Wir freuen uns auf deinen Besuch, auch ohne Voranmeldung.

Vereinsadresse: Andreas Hängärtner
Sonnheimstrasse 15
3415 Rüegsauschachen
Tel. 079 533 47 70

Training: Jürg Mosimann
Rüegsaustrasse 17a
3415 Rüegsauschachen
Tel. 079 434 64 64

Männerriege auf Reisen

Eine der schöneren zweitägigen Reisen, welche die Männerriege in den letzten Jahren unternommen hatte, startete am Samstag, 29. August 2015 um 06.20 Uhr mit dem Bus. In guter Stimmung ging es mit über 20 Teilnehmern Richtung Gotthard. Anstelle des Tunnels entschied sich die Reiseleitung Alfred Zaugg und Peter Steinmann für die etwas längere Route, die bei wunderbarem Wetter über den Pass führte. Nach einem ersten Halt in der Raststätte Gotthard Süd kamen wir vor dem Mittag in Ascona an. Dort besuchten wir die Terreni alla Maggia wo uns eine ganze Reihe von selbst produzierten Spezialitäten, inklusive dem im Tessin angebauten Risotto-Reis, vorgestellt wurde. Zum Apéro degustierten wir verschiedene Weine, selbstverständlich aus eigenem Anbau.

Die anschliessende Wanderung führte uns von Crodolo über eine steile Treppe auf einen Höhenweg der nach Ascona führte. Bei sehr schönem und warmem Wetter konnten wir die Aussicht auf den See in vollen Zügen geniessen. Da es auf der Route kaum Gelegenheiten gab sich zu erfrischen, erhielt das erste kühle Bier in Ascona eine beson-

dere Wertschätzung. Weiter ging es mit dem Bus in Richtung Centovalli und mit der Seilbahn auf den Monte Comino. Unsere Zimmer bezogen wir im sehr schönen Grotto alla Capanna. Nach einem kleinen Apéro wurden wir mit Rinds-Schmorbraten und einer auf dem offenen Feuer gekochten Polenta verwöhnt. Nach einem anstrengenden Tag genossen wir den Ausklang, umgeben von der schönen Bergwelt.

Nach dem Morgenessen stand am Sonntag eine Rundwanderung mit etlichen Höhenmetern auf dem Programm. Nach dem Mittagessen aus dem Rucksack oder im Grotto ging es ins Tal wo wir wiederum den Bus bestiegen. Die Rückreise führte uns über Domodossola via Simplonpass und Lötschberg zurück ins Emmental.

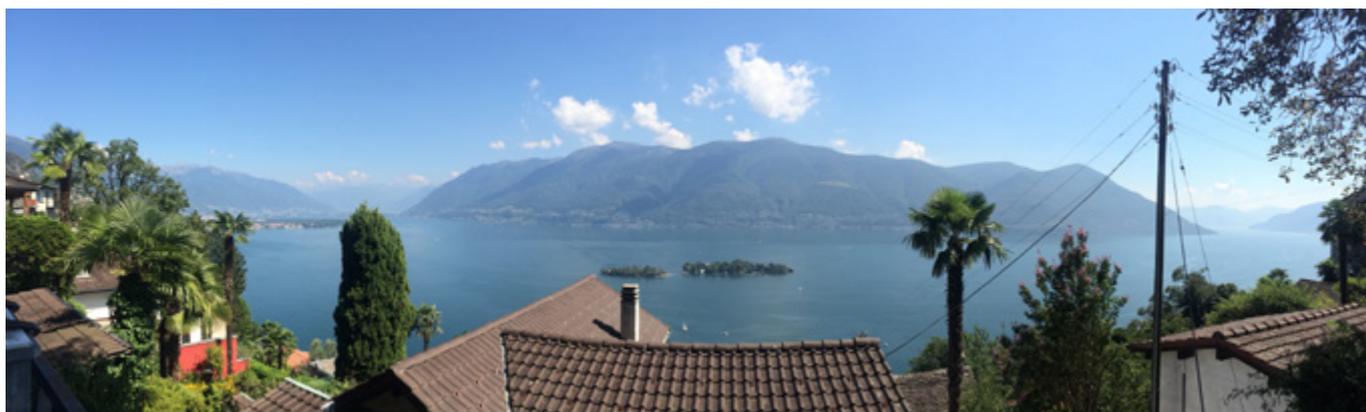
Die wunderschöne Reise ins Tessin wurde von Toni Wegmüller ausgesucht und zusammen mit Alfred Zaugg und Peter Steinmann rekognosziert. Dank der durch Alfred Zaugg bis ins letzte Detail hervorragenden Organisation wird die Reise allen Teilnehmern in bester Erinnerung bleiben.



Der Aufstieg



Gruppenbild



DTV Hasle-Rüegsau

Vereinsadresse: Damenturnverein Hasle-Rüegsau
3415 Rüegsausachen

Präsidentin: Regula Mosimann
Rüegsaustrasse 17a
3415 Rüegsausachen
079 412 85 68

Homepage: www.mosiweb.ch/dtv/dtv.htm



Unser Angebot:

ELKI 2 ½ – 4 ½-jährig	Freitag 13.30 – 14.30 h Oktober – März	Sek. Turnhalle Rüegsausachen	Stefanie Testa 079 944 34 37
KITU Chindergartentalter	Freitag 13.30 – 14.30 h Oktober – März	Prim. Turnhalle Rüegsausachen	Annette Schertenleib 034 461 57 08
Mädchenriege ab 1. Klasse	Montag 17.00 – 18.00 h	Prim. Turnhalle Rüegsausachen	Brigitte Wenger 034 461 07 92
Geräteturnen ab 7-jährig	Dienstag 17.00 - 18.15 h	Turnhalle Rüegsbach	Ursula Bösiger 034 461 15 43
Geräteturnen ab 10-jährig	Dienstag 18.15 – 19.45 h	Turnhalle Rüegsbach	Ursula Bösiger 034 461 15 43
Aktive	Mittwoch 20.00 – 21.45 h	Prim. Turnhalle Rüegsausachen	vakant



Freude an der Bewegung – Freude mit Bewegung



Spielt das Wetter mit, hält uns nichts mehr in der Halle. Ob mit den Walkingstöcken, Hanteln oder Thera-Bändern, wir machen uns auf in die Natur und an die frische Luft!



Unsere jährliche Vereinsreise, führte uns dieses Jahr zu Fuss zur Lüderenalp. Nach einem entspannten Abend und einer erholsamen Nacht ging es am nächsten Tag über den Napf zur Mettlenalp. Zufrieden, müde und um viele Geschichten reicher ging es mit Bus und Bahn nach Hause. Diese Kurzreise ist jedes Mal ein gelungener und erinnerungsreicher Anlass im Vereinsjahr.





**Eine Partie Minigolf und Kegeln gefällig?
... kein Problem!**

**Wir freuen uns auf Deine Neugier!
Komm vorbei, schau rein, mach mit!**

**Jeden Mittwochabend 20:00 – 21:45 h
in der Primarturnhalle.**



Gymnestrada 2015 in Helsinki

**Das Weltturnfest lockte auch uns
nach Finnland.**

**Mit dem Turnverband TBOE machten
sich Vier aus unserem Verein auf die
Reise.**

Ein unvergessliches Erlebnis!



Geräteriege



Nebst den wöchentlichen Trainings nimmt das Lager in den Frühlingsferien für viele Mädchen den grössten Stellenwert ein. Hier ist Zeit und Raum vorhanden, um an den Übungen zu feilen, neue Elemente zu lernen, auf dem grossen Trampolin zu hüpfen und natürlich in den Pausen zu spielen.



Mädchenriege



Wegen des Kantonalen Jodlerfestes in Hasle-Rüegsau nahmen wir am 7. Juni 2015 am Oberaargauer Jugitag in Melchnau teil. Mit viel Einsatz absolvierten die Mädchen den Leichtathletik-Dreikampf, das Völkerballturnier und die Stafetten.

Zur erfrischenden Abkühlung zwischen den Wettkämpfen und Spielen lohnte sich der Abstieg in den Bach zum «Wassertreten».



Dringend gesucht:

Leiterin ab Sommer 2016

Interessiert?

Dann melde Dich doch bei
Regula Mosimann
(079 412 85 68)



Kinderturnen

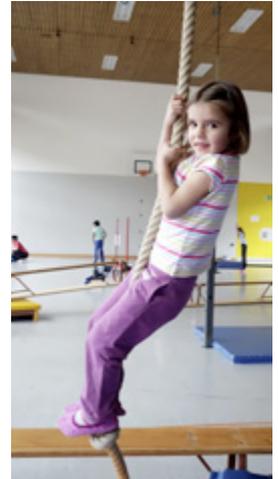
Winterhalbjahr 2015/16



Diesen Winter besuchen 14 Mädchen und 9 Buben im Kindergartenalter das Kitu. Auf einem Erlebnisparcours lernen wir die Tierwelt Afrikas kennen:



Die Leoparden schleichen durchs Unterholz.



Das Äfflein hängt an einem Ast.



Die Giraffen stolzieren auf ihren langen Beinen umher.



Die Löwen ruhen sich beim Memoryspielen aus.

Auch sind wir wie Gazellen durch die Savanne gerannt, trampelten als Elefanten über schmale Brücken und plapperten wie die Papageien. Es hat sichtlich Spass gemacht!



Eltern-Kind-Turnen

Winterhalbjahr 2015/16



Das ELKI-Turnen findet immer Freitag von 13.30 - 14.30 Uhr in der Sek-Turnhalle Rüegsausachen statt. Diese Turnstunde ist für Kinder im Alter von ca. 2 ½ – 4 ½-jährig gedacht. Zusammen mit einer Begleitperson (z. B. Mami, Papi, Grosseltern usw.) werden die Kinder auf spielerische Art und Weise in die grosse Welt des Turnens eingeführt.

Wir gestalten vielseitige und abwechslungsreiche Turnstunden meist rund um ein bestimmtes Thema.



Als Begleitperson widmen Sie eine ganze Lektion Ihrem Kind und verbessern dabei auch Ihre eigene Fitness.

Wir versuchen, den Kindern die Freude an der Bewegung zu vermitteln. Und fördern gleichzeitig eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung der Kinder.

Sie lernen die grosse Turnhalle und all die grossen Geräte kennen und kommen in Kontakt mit gleichaltrigen Kindern.

Zusammen haben wir Spass beim gemeinsamen Spielen, Klettern, Kriechen, Hüpfen, Tanzen, Rennen sowie dem Fördern und Testen aller Sinne.

Das ELKI-Turnen bedeutet «Spass an der Bewegung» und bietet eine Plattform, um sich richtig und sinnvoll auszutoben.





FTV HASLE-RÜEGSAU

Wir turnen:	Immer am Montag
Wo:	Turnhalle Primarschulhaus Rüegsausachen
Seniorinnen	19.15 - 20.15 Uhr
Frauen	20.15 - 21.45 Uhr

Ein Schnuppertraining kann unverbindlich und jederzeit besucht werden. Melde dich doch einfach bei:
Marianne Zürcher 034 461 15 62

Unser Verein feierte im letzten Jahr sein 60-jähriges Bestehen. Waren es im Gründungsjahr (1955) 33 Mitglieder, sind es aktuell rund 60 Mitglieder im Alter zwischen 33 und über 85 Jahren. Geturnt wird in zwei Gruppen (Seniorinnen und Frauen). Die Turnstunden werden von unseren beiden Leiterinnen abwechslungsreich gestaltet und von uns Turnerinnen regelmässig besucht.

In unser Vereinsjahr gehören neben den üblichen Turnstunden mit Koordinationsübungen, Kondition, Fitness, Spielen auch die obligaten Anlässe wie Schneewanderung, Maibummel, Minigolf, Vereinsreise, Spaghettessen... usw.

Einen hohen Stellenwert hat in unserm Verein auch die Kameradschaft, die in all den Jahren aufrechterhalten wurde bzw. wird.

Als Dank für das Mitmachen und Mithelfen an verschiedenen Anlässen wurden die Mitglieder in unserem Jubiläumsjahr für die Vereinsreise an den Murtensee eingeladen ☺





**Ä Guete...
Mittagspause im
Amphitheater von
Avenches**



**Von Avenches nach
Murten gehört natür-
lich auch wieder eine
kurze Rast dazu...**



**... ups, der Baum
steht aber schief ... ☺**



**Übrigens: auf unsere Mithilfe
konnte letztes Jahr auch am
bernisch-kantonalen Jodlerfest in
Hasle-Rüegsau gezählt werden.
Nicola Senn, der zu Besuch in
«unserem» Festzelt war, wurde
kurzerhand für ein «Fotoshooting»
engagiert.**

An dieser Stelle möchte ich all mei-
nen Turnkameradinnen ein herzliches
«Dankeschön» sagen.
«Äs isch toll wie dir immer mitmachet
u ig uf öich cha zeuel!»

Marianne Zürcher