www.tvschachen.ch

INFO

2018-2 Mai

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / n.luedi9494@gmx.ch

Quer durch Wohlen, 7. Apr. 18, Wohlen bei Bern

Verdientes Bad im Wohlensee nach der Stafette v.l.n.r.: Teodore Benvindo; Wüthrich Anna & Michelle; Bugmann Eva; Oppliger Anja; Lüdi Manuela; Wermuth Elias; Mauerhofer Severin; Schüpbach Remo

Bei guten Bedingungen startet die LA Rüegsauschachen mit der traditionellen Stafette in Wohlen in die Freiluftsaison. Beide Teams können sich einen guten 2. Rang sichern. Als "Dessert" wird auch dieses Jahr wieder im See gebadet oder am 3000m-Lauf teilgenommen.

Resultate:

Damen		**Rang 2**	2:25.26 min
Herren		**Rang 2**	1:58.99 min
3000 m	Lüdi Nicola	**Rang 1**	10:29.70 min

Trainingslager, 9.-13. Apr. 18, Brig

Auch dieses Jahr finden sich über 20 Athletinnen und Athleten der LAR und des TV Oberdiessbach in Brig ein, um eine Woche lang vom kombinierten Leiterteam der beiden Vereine wertvolle Lektionen in allen Disziplinen der Leichtathletik zu erhalten.

"Bettmümpfeli" am Donnerstag-Abend: Der Spinning-Kurs fordert die Teilnehmer des Trainingslagers, ihre letzten Reserven anzuzapfen.

Gruppenfoto Trainingslager 2018

Daneben werden abwechslungsreiche Abendprogramme – vom Spinning-Kurs bis hin zum Bowling-Turnier – absolviert, bei denen der Teamgeist gestärkt wird und neue Kontakte unter den Vereinen geknüpft werden können.

Frühlingsmehrkampf, 5. Mai 18, Rüegsauschachen

Im brandneuen Tenue und mit dem Wetter auf ihrer Seite treten 24 Mitglieder der LAR an ihrem alljährlichen Heimwettkampf an. Für die jüngsten ist dies eine gute Gelegenheit, wertvolle Wettkampferfahrungen zu sammeln. Die älteren Athleten erfreuen sich vor allem daran, die Disziplinen gemeinsam zu absolvieren und sich gegenseitig zu motivieren.
Es werden zahlreiche persönliche Bestleistungen erzielt – im Falle von Benvindo Teodore sogar in allen vier bestrittenen Disziplinen – und insgesamt vier Siege und drei weitere Podestplätze erkämpft.
Erwähnenswert ist ebenfalls die Unterbietung des bisherigen Platzrekords von 2:54:18 min im 1000m-Lauf auf dem Rasen durch nicht weniger als drei LAR-Athleten.

Resultate: **(→ PB)**

Kat.	*Athlet/in*	*Punktzahl*	*Rang*
Jg. 08	Balsiger Livia	1144 Pkt.	Rang 9
60m: 10.16 s / Weit: 3.51 m/ Ball: 16.70 m / Kugel: 3.78 m			
Jg. 08	Johner Maëlys	1097 Pkt.	Rang 12
60m: 9.99 s / Weit: 3.08 m / Ball: 18.99 m / 1000m: 4:22.92 min			
Jg. 08	Fiechter Elina Mara	1051 Pkt.	Rang 14
60m: 10.49 s / Weit: 2.83 m / Ball: 20.47 m / Kugel: 4.27 m			

Die 24 Athletinnen und Athleten des LA Rüegsauschachen nach absolviertem Vierkampf und ihre beiden Trainer Thomas Lüdi (1. von rechts) und Guido Hertig (1. von links).

Resultate (Fortsetzung): (→ PB)

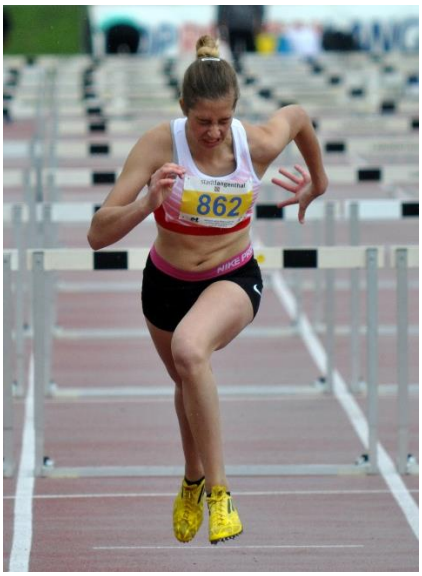
Kat.	*Athlet/in*	*Punktzahl*	*Rang*
Jg. 08	Moser Lia Moana	933 Pkt.	Rang 21
60m: 11.00 s / Weit: 2.96 m / Ball: 19.44 m / 1000m: 4:21.05 min			
Jg. 07	Blaser Vanessa	1440 Pkt.	Rang 14
60m: 9.25 s / Weit: 3.55 m / Ball: 18.21 m / 1000m: 4:03.11 min			
Jg. 07	Hertig Vanessa	1265 Pkt.	Rang 19
60m: 9.62 s / Weit: 3.63 m / Ball: 13.71 m / Kugel: 4.44 m			
Jg. 07	Bähler Vivienne	962 Pkt.	Rang 30
60m: 11.10 s / Weit: 3.11 m / Ball: 18.90 m / Kugel: 3.78 m			
Jg. 04	Käser Lena	1839 Pkt.	Rang 14
60m: 9.67 s / Weit: 4.01 m / Ball: 30.95 m / Kugel: 7.80 m			
Jg. 03	Fankhauser Flavia	2042Pkt.	Rang 15
60m: 8.93 s / Weit: 4.79 m / Ball: 23.50 m / Kugel: 7.64 m			
Jg. 03	Eggimann Tamara	1645 Pkt.	Rang 18
60m: 10.17 s / Ball: 34.61 m / Kugel: 7.94 m / Diskus: 20.74 m			
Jg. 03	Schär Stefanie	1449 Pkt.	Rang 23
60m: 10.49 s / Hoch: 1.15 m / Weit: 3.60 m/ Kugel: 6.64 m			
U18W	Wüthrich Anna	2457 Pkt.	**Rang 1**
100m: 13.61 s / **100HÜ: 15.96 s** / **Hoch: 1.55 m** / Weit: 4.56 m			
U18W	Oppliger Anja	2756 Pkt.	**Rang 3**
100m: 13.75 s / Weit: 4.56 m / Kugel: 10.27 m / Speer: 32.88 m			
U20W	Bugmann Eva	2374 Pkt.	**Rang 1**
100m: 13.83 s / Hoch: 1.40 m / Weit: 4.61 m / **Kugel: 8.50 m**			
U20W	Kohli Martina	1967 Pkt.	Rang 4
100m: 15.26 s / Weit: 4.30 m / Kugel: 9.48 m / Speer: 23.88 m			
U20W	Wüthrich Michelle	1771 Pkt.	Rang 5
100m: 14.90 s / Weit: 3.90 m / **Kugel: 6.83 m** / **Speer: 24.16 m**			
W	Lüdi Manuela	2357 Pkt.	**Rang 1**
100m: 14.18 s / Hoch: 1.35 m / Weit: 4.68 m / **Kugel: 9.67 m**			
U18M	Schär Dominik	2466 Pkt.	Rang 4
100m: 12.45 s / Weit: 4.77 m / **Kugel: 9.07 m** / 1000m: 2:53.32 min			
U20M	Stalder Fabian	2569 Pkt.	**Rang 3**
100m: 12.90 s / **Hoch: 1.80 m** / Weit: 5.11 m / **Kugel: 10.18 m**			
U20M	Teodore Benvindo	2497 Pkt.	Rang 4
100m: 12.35 s / **Hoch: 1.65 m** / **Weit: 5.60 m** / **1000m: 3:24.53 min**			
M	Lüdi Nicola	3268 Pkt.	**Rang 1**
100m: 11.88 s / Hoch: 2.00 m / Weit: 6.35 m / 1000m: 2:52.59 min			
M	Mauerhofer Severin	3066 Pkt.	**Rang 2**
100m: 11.89 s / Hoch: 1.85 m / Weit: 5.90 m / **1000m: 2:53.66 min**			
M	Wermuth Elias	2814 Pkt.	Rang 5
100m: 12.12 s / Weit: 5.70 m / Kugel: 10.60 m / Speer: 53.96 m			
M	Schüpbach Noel	2780 Pkt.	Rang 6
100m: 12.19 s / **110HÜ: 17.19 s** / Hoch: 1.65 m / Weit: 5.62 m			
M	Schüpbach Remo	2662 Pkt.	Rang 8
100m: 11.94 s / Weit: 6.09 m / Kugel: 10.55 m / Speer: 36.67 m			

Auffahrtsmeeting, 10. Mai 18, Langenthal

Dieses Meeting bietet eine erste Gelegenheit, offizielle Resultate zu erzielen und sich mit einem starken Teilnehmerfeld zu messen. Ein Kontingent von fünf LAR-Mitgliedern stellt sich der Herausforderung, bei teils starkem Regen einen guten Wettkampf abzuliefern.

Die beiden Nachwuchsathletinnen Anna Wüthrich und Anja Oppliger können ihre Resultate vom Frühlingsmehrkampf nicht bestätigen. Ihnen machen das Wetter und ein etwas chaotischer Zeitplan zu schaffen.

Besser verläuft der Wettkampf für die drei männlichen Vertreter der LAR. Nebst verhältnismässig guten Resultaten in den Sprungdisziplinen können alle drei ihre Zeiten im 1000m-Lauf vom Frühlingsmehrkampf unterbieten – Severin Mauerhofer sogar mit einer neuen persönlichen Bestleistung.



Anna Wüthrich auf den letzten Metern des 100m-Hürdensprints

Resultate: (→ PB)

100 m Hü	Wüthrich Anna	U18W	16.42 s
1000 m	Lüdi Nicola	MAN	2:46.89min
	Mauerhofer Severin		**2:50.72min**
	Schär Dominik	U18M	2:50.30min
Weit	Lüdi Nicola	MAN	6.44 m
	Mauerhofer Severin		5.70 m
Hoch	Lüdi Nicola	MAN	1.95 m
	Mauerhofer Severin		1.80 m
	Wüthrich Anna	U18W	1.45 m
Speer	Oppliger Anja	U18W	31.23 m