www.tvschachen.ch

INFO

2019-2

Juli

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / n.luedi9494@gmx.ch

Trainingslager, Brig 8. - 12. April 19

Bei geradezu perfekten Wetterbedingungen findet auch dieses Jahr das Trainingslager in Brig statt. Gemeinsam mit dem TV Oberdiessbach bereitet sich die LAR auf die kommenden Wettkämpfe im Frühling vor. Den teilnehmenden Athletinnen und Athleten, welche sich über Alterskategorien von U14 bis hin zu den Aktiven verteilen, wird dabei ein spannendes und polysportives Programm geboten.

Die Teilnehmer des Trainingslagers 2019 auf der Finnenbahn in Brig.

Frühlingsmehrkampf, Rüegsauschachen 3. / 4. Feb. 19

Zu Beginn des diesjährigen Frühlingsmehrkampfs herrscht bestes Wettkampfwetter und ein Kontingent von nicht weniger als 24 LAR-Mitgliedern startet mit grosser Motivation in den Vierkampf. Leider kippt das Wetter am Nachmittag und erschwert damit die Bedingungen erheblich, vor allem für die später gestarteten jüngeren Kategorien. Unbeeindruckt davon lassen die 2007/08er-Mädchen die neuen Bestleistungen nur so purzeln! Derweil erfreuen sich die älteren Athletinnen besonders an guten Ergebnissen in den Wurf-Disziplinen.

Die Ranglisten sehen aus Sicht der LAR entsprechend erfreulich aus. Bei den Aktiven und der U20-Kategorie steht jeweils eine Vertreterin bzw. ein Vertreter der LAR zuoberst auf dem «Treppchen». Auch Robin Ritter gelingt mit seinem zweiten Platz in der Kategorie Jg.07 der Sprung aufs Podest.

Insgesamt darf der vorläufig letzte FMK im Rüegsauschachen als würdiger Abschluss dieser langen Tradition und erfolgreicher erster Mehrkampf des Jahres betrachtet werden.

Resultate: (→ PB)

Kat. / *Athlet/in*	*Punktzahl*	*Rang*
W		
Lüdi Manuela	2326 Pkt.	**1**
100m: 14.31 s / Hoch: 1.40 m / Weit: 4.53 m / Kugel: 9.26 m		
U20W		
Oppliger Anja	2296 Pkt.	**1**
100m: 14.19 s / Weit: 4.35 m / Kugel: 10.06 m / Speer: 31.10 m		
Bugmann Eva	1948 Pkt.	4
100m: 15.36 s / Hoch: 1.40 m / Weit: 4.25 m / Speer: 21.04 m		
Kohli Martina	1899 Pkt.	6
100m: 15.69 s / Weit: 4.04 m / **Kugel: 10.06 m** / **Speer: 24.20 m**		
Wüthrich Michelle	1694 Pkt.	7
100m: 15.39 s / Weit: 4.03 m / **Kugel: 7.27 m** / Speer: 20.63 m		
U18W		
Fankhauser Flavia	2158 Pkt.	4
100m: 14.87 s / Hoch: 1.40 m / Weit: 4.20 m / **Kugel: 8.96 m**		
Eggimann Tamara	1872 Pkt.	7
100m: 15.89 s / Hoch: 1.25 m / Weit: 4.14 m / **Kugel: 8.95 m**		
Schär Stefanie	1280 Pkt.	13
100m: 17.38 s / Hoch: 1.10 m / Weit: 3.24 m/ **Kugel: 7.13 m**		
Jg. 07		
Hertig Vanessa	1730 Pkt.	5
60m: 9.38 s / Hoch: 1.20 m / **Weit: 4.04 m** / Ball: 21.65 m		
Blaser Vanessa	1657 Pkt.	12
60m: 9.08 s / **Weit: 4.06 m** / Kugel: 5.80 m / 1000m: 4:03.37 min		
Hirschi Milena	658 Pkt.	25
60m: 11.82 s / **Weit: 2.75 m** / Ball: 13.75 m / 1000m: 5:03.45 min		
Jg. 08		
Balsiger Livia	1569 Pkt.	9
60m: 9.90 s / Hoch: 1.15 m / **Weit: 3.89 m** / **Ball: 23.15 m**		
Fiechter Elina Mara	1275 Pkt.	19
60m: 10.27 s / **Weit: 3.50 m** / Ball: 22.09 m / **Kugel: 4.64 m**		
Röthlisberger Nina	1073 Pkt.	24
60m: 10.20 s / **Weit: 3.36 m** / **Ball: 21.44 m** / 1000m: 4:45.18 min		
Moser Lia Moana	1055 Pkt.	26
60m: 11.03 s / **Weit: 3.37 m** / **Ball: 19.90 m** / 1000m: 4:13.94 min		
M		
Lüdi Nicola	3217 Pkt.	**1**
100m: 12.14 s / Hoch: 2.01 m / Weit: 6.44 m / 1000m: 2:55.19 min		
Mauerhofer Severin	2917 Pkt.	**2**
100m: 12.21 s / Hoch: 1.83 m / Weit: 5.92 m / 1000m: 3:01.45 min		
Wermuth Elias	2879 Pkt.	**3**
100m: 12.14 s / Hoch: 1.65 m / Weit: 5.98 m / Speer: 50.21 m		
Schüpbach Remo	2570 Pkt.	4
100m: 12.07 s / Weit: 5.60 m / Kugel: 10.20 m / Speer: 39.28 m		

Resultate (Fortsetzung): (→ PB)

Kat.

Athlet/in	***Punktzahl***	***Rang***
Teodore Benvindo	2471 Pkt.	6
100m: 12.63 s / **Hoch: 1.70 m** / Weit: 5.44 m / Kugel: 8.13 m		
Schüpbach Noel	1404 Pkt.	12
Kugel: 8.55 m / Speer: 30.63 m / 1000m: 3:26.58 min		
U20M		
Stalder Fabian	2588 Pkt.	**1**
100m: 12.66 s / Hoch: 1.70 m / Weit: 5.38 m / Kugel: 10.29 m		
Schär Dominik	2352 Pkt.	4
100m: 12.82 s / Hoch: 1.40 m / Weit: 4.88 m / 1000m: 2:58.47 min		
Jg. 07		
Ritter Robin	1199 Pkt.	**2**
60m: 9.75 s / Hoch: 1.15 m / Weit: 3.91 m / 1000m: 3:59.85 min		
Allemann Luc	1081 Pkt.	4
60m: 10.23 s / Weit: 3.50 m / Ball: 35.60 / 1000m: 4:20.05 min		
Reber Kimi	998 Pkt.	5
60m: 9.90 s / Weit: 3.34 m / Ball: 24.08 m / 1000m: 4:10.87 min		
Rufer Thias	748 Pkt.	6
60m: 10.72 s / Weit: 3.47 m / Ball: 22.76 m		

Grand-Prix von Bern 11. Mai 19

Wer bereits zu den Resultaten geschielt hat, sieht anhand der vielen blauen Zahlen direkt, dass der diesjährige Grad-Prix von Bern ein voller Erfolg für die LAR-Mitglieder war!

Während die Läuferinnen und Läufer beim Bären-GP und in den ersten Startblöcken des Altstadt-GP noch bei Sonnenschein rennen, müssen sich die später startenden durch Hagel und Regen kämpfen. Im Ziel trifft man aber zumeist auf glückliche (wenn auch erschöpfte) Gesichter, denn die meisten dürfen sich neuer persönlicher Bestmarken erfreuen! So stellte sich die Teilnahme an diesem Berner Lauf-Fest auf Kosten eines Trainings einmal mehr als lohnend heraus.

Resultate: (→ PB)

Bären-GP (1.6 km)

Kat.	***Athlet/in***	***Zeit***	***Rang***
Jg. 08	Fiechter Elina Mara	7:41.7 min	71
	Balsiger Livia	7:44.8 min	78

Altstadt-GP (4.7 km)

Kat.	***Athlet/in***	***Zeit***	***Rang***
M40	Hertig Guido	24:39.5 min	297
W20	Lüdi Manuela	23:56.9 min	108
M20	Lüdi Nicola	**16:45.9 min**	23
	Schüpbach Noel	19:45.9 min	96
U20W	Wüthrich Michelle	**23:40.5 min**	35
	Bugmann Eva	26:25.2 min	99
U20M	Stalder Fabian	**19:55.9 min**	44
	Teodore Benvindo	**20:02.1 min**	107
U18W	Wüthrich Anna	**25:30.2 min**	112

Resultate (Fortsetzung): (→ PB)

Kat.	***Athlet/in***	***Zeit***	***Rang***
U14W	Moser Lia Moana	23:34.8 min	45
	Hertig Vanessa	23:51.2 min	51
	Bähler Vivienne	**24:26.3 min**	79
	Johner Maëlys	**25:22.5 min**	119
	Hirschi Milena	**26:20.3 min**	172

Grand Prix – 10 Meilen (16.093 km)

Kat.	***Athlet/in***	***Zeit***	***Rang***
M20	Mauerhofer Severin	**1:05:12.7 h**	123
	Schüpbach Remo	**1:08:30.2 h**	204
	Wermuth Elias	**1:10:09.8 h**	254
U18M	Schär Dominik	1:12:38.9 h	41

Anna Wüthrich, Fabian Stalder und Michelle Wthrich auf dem Weg zur persönlichen Bestzeit am Altstadt-GP in Bern.

Schnellster Emmentaler, Langnau 12. Mai 19

Beim Schnellsten Emmentaler steht für die LAR der 1000m-Lauf im Zentrum. In einer starken Konkurrenz dürfen sich Gian und Matteo Moser beide über einen dritten Platz in ihrer jeweiligen Alterskategorie freuen. Für Vanessa Hertig lohnt sich der zusätzliche Start im Sprint. Sie kann ihre persönliche Bestleistung im 60 m mit 9.27 s weiter verbessern.

Resultate: (→ PB)

60 m

Kat.	***Athlet/in***	***Zeit***	***Rang***
W2007	Hertig Vanessa	**9.27 s**	6

1000 m

Kat.	***Athlet/in***	***Zeit***	***Rang***
W2007	Hertig Vanessa	4:00.57 min	6
	Bähler Vivienne	**4:05.64 min**	8
W2008	Moser Lia	4:03.94 min	6
M2006	Moser Gian	3:37.82 min	**3**
M2010	Moser Matteo	4:00.84 min	**3**

Schnellster Hasle-Rüegsauer, 25. Mai 19

Am Schnellsten Hasle-Rüegsauer zeigt der Nachwuchs der LAR, dass sich das zusätzliche Leichtathletiktraining neben der Jugi durchaus lohnt. Nicht weniger als zehn Podestplätze können die jungen Athletinnen und Athleten für sich beanspruchen. Vanessa Blaser und Kimi Reber dürfen sich sogar «Schnellste/r Hasle-Rüegsauer/in» über 60 m nennen.

Ein Blick auf die Resultate zeigt, dass wieder zahlreiche persönliche Bestleistungen erzielt wurden. Es ist zu hoffen, dass diese Erfolge den Wettkampfgeist im LAR-Nachwuchs anstacheln und wir in der Freiluftsaison 2019 noch viele gute Resultate sehen werden!

Resultate: (→ PB)

60 m

Kat.	*Athlet/in*	*Zeit*	*Rang*
M2007	Reber Kimi	**9.25 s**	**1**
	Ritter Robin	**9.51 s**	**2**
W2008	Blaser Vanessa	**8.73 s**	**1**
	Bähler Vivienne	**10.46 s**	5
W2008	Balsiger Livia	**9.23 s**	**2**
	Johner Maëlys	**9.65 s**	4
	Fiechter Elina Mara	**10.22 s**	8
	Röthlisberger Nina	10.46 s	11
	Moser Lia	10.70 s	13

1000 m

Kat.	*Athlet/in*	*Zeit*	*Rang*
W2007	Blaser Vanessa	**4:00.81 min**	**1**
	Bähler Vivienne	4:18.59 min	W2008
	Johner Maëlys	4:14.08 min	**2**
	Moser Lia	4:15.15 min	**3**
	Balsiger Livia	**4:22.83 min**	4
	Fiechter Elina Mara	**4:26.90 min**	6
	Röthlisberger Nina	**4:29.41 min**	8
	Hirschi Milena	**4:40.75 min**	11
M2007	Ritter Robin	4:03.80 min	**2**
	Reber Kimi	**4:08.71 min**	**3**

Nationales Nachwuchsmeeting, Bern 26. Mai 19

Nach gut zwei Monaten Freiluft-Training testen Fabian Stalder und Anja Oppliger den Fortschritt in ihren jeweiligen Paradediszipline unter Wettkampfbedingungen.

Anja beweist mit einer neuen Bestweite mit dem 600g-Speer, dass die vielen Stunden auf dem Sportplatz nicht nur Freude bereiten, sondern auch einen Leistungsfortschritt mit sich bringen!

Resultate: (→ PB)

Disziplin	*Athlet/in*	*Kat.*	*Resultat*
Hoch	Stalder Fabian	U20M	1.76 m
Kugel 6kg	Stalder Fabian	U20M	10.31 m
4kg	Oppliger Anja	U20W	9.88 m
Speer 600g	Oppliger Anja	U20W	**36.94 m**

Auffahrtsmeeting, Langenthal 30. Mai 19

Vier LAR-Mitglieder nutzen den willkommenen Feiertag unter der Woche, um bei schönstem Wetter ihre Form im Einzelkampf zu testen.

Besonders erfreulich verläuft der Weitsprung. Elias Wermuth gelingt erstmals ein Sprung über sechs Meter und Fabian Stalder rückt mit seiner neuen Bestleistung ein gutes Stück näher an diese Marke heran. Anja Oppliger verbessert ihre PB im Speerwerfen nochmals um 84 cm.

Resultate: (→ PB)

Disziplin	*Athlet/in*	*Kat.*	*Resultat*
100m	Wermuth Elias	MAN	11.90 s
Hoch	Lüdi Nicola	MAN	2.00 m
	Stalder Fabian	U20M	1.75 m
Weit	Lüdi Nicola	MAN	6.50 m
	Wermuth Elias	MAN	**6.10 m**
	Stalder Fabian	U20M	**5.79 m**
Kugel 4kg	Oppliger Anja	U20W	9.50 m
Speer 600g	Oppliger Anja	U20W	**37.78 m**

Pfingstmeeting, Zofingen 8. Juni 19

In einer internationalen Konkurrenz, in welcher auch einige Schweizer Spitzen-Leichtathleten mitmischen, starten fünf LAR-Athleten am Pfingstmeeting in Zofingen.

Allgemein werden solide Leistungen erbracht. Anja Oppliger arbeitet sich mit dem 600g-Speer weiter in Richtung 40m-Marke vor.

Resultate: (→ PB)

Disziplin	*Athlet/in*	*Kat.*	*Resultat*
100m	Wermuth Elias	MAN	12.06 s
200m	Stalder Fabian	U20M	24.71 s
	Schär Dominik	U20M	25.87 s
800m	Schär Dominik	U20M	2:16.68 min
Hoch	Mauerhofer Severin	MAN	1.75 m
	Wermuth Elias	MAN	1.65 m
Weit	Mauerhofer Severin	MAN	5.81 m
	Wermuth Elias	MAN	5.67 m
Kugel 7.26kg	Stalder Fabian	U20M	9.58 m
Speer 600g	Oppliger Anja	U20W	**38.82 m**

Offene Berner Meisterschaften, Thun 15./16. Juni 19

Bereits am nächsten Wochenende geht es für die LAR im etwas kleineren Rahmen weiter, und zwar mit der Teilnahme an den offenen Berner Meisterschaften.

Es wird ein gelungener Wettkampf für alle LAR-Athletinnen und Athleten. Bei vielen fehlen nur wenige Zentimeter oder Hundertstel zur persönlichen Bestmarke. Martina Kohli ist die einzige, die ihre PB nicht knapp unterbietet, sondern knapp überbietet. Mit 10.09 m stösst sie die 4kg-Kugel drei Zentimeter weiter als beim Frühlingsmehrkampf. Dieser Erfolg stellt einen würdigen «Schlusspunkt» dar, da es bis auf weiteres ihr letzter Einsatz im Wettkampfdress der LAR ist.

Resultate: (→ PB)

Disziplin	*Athlet/in*	*Kat.*	*Resultat*
60 m	Hertig Vanessa	U14W	9.33 s
Hoch	Mauerhofer Severin	MAN	1.87 m
	Stalder Fabian	U20M	1.72 m
	Hertig Vanessa	U14W	1.20 m
Weit	Hertig Vanessa	U14W	4.01 m
Kugel 6kg	Stalder Fabian	U20M	10.82 m
4kg	Kohli Martina	U20W	**10.09 m**
3kg	Eggimann Tamara	U18W	8.91 m
Speer 600g	Oppliger Anja	U20W	37.53 m
Diskus 1kg	Eggimann Tamara	U18W	21.83 m

Athletics Night, Thun 19. Juni 19

An einem sommerlichen Mittwochabend reist ein kleines Kontingent der LAR nach Thun, um an der siebten Ausgabe der Thuner Athletics Night teilzunehmen. In einem grossen und hochwertigen Teilnehmerfeld messen sich die Vertreter der LAR mit den besten der Region.

Goodbye, Martina!

Nach ihrem erfolgreichen Abschluss als Hotelfachfrau zieht Martina Kohli nach Grossbritannien, um dort die wertvolle Erfahrung einer längerfristigen Anstellung im Ausland zu machen.

Wir verabschieden uns von der stets aufgestellten Kugelstösserin, die es an Wettkämpfen nie versäumte, mit ihren Vereinskameraden mitzufiebern und sich auch mit ihren Konkurrentinnen mitzufreuen und wünschen Ihr alles Gute auf ihrem Abenteuer. Wir hoffen, sie irgendwann wieder auf dem Sportplatz anzutreffen. In diesem Sinne wollen wir aus dem «Goodbye» ein «auf Wiedersahen» machen. Häb's guet, Martina!

Benvindo Teodore liefert einen starken Wettkampf ab und verbessert seine Bestleistungen im 100m-Sprint und im Weitsprung. Auch Fabian Stalder scheint sich auf dem blauen Tartan wohl zu fühlen. Er unterbietet seine Bestzeit im 200m-Lauf deutlich.

Resultate: (→ PB)

Disziplin	*Athle/in*	*Kat.*	*Resultat*
100m	Teodore Benvindo	MAN	**12.12 s**
	Schär Dominik	MAN	12.75 s
200m	Stalder Fabian	MAN	**24.52 s**
	Schär Dominik	MAN	26.65 s
Hoch	Mauerhofer Severin	MAN	1.80 m
	Stalder Fabian	MAN	1.70 m
	Teodore Benvindo	MAN	1.60 m
Weit	Wermuth Elias	MAN	5.94 m
	Mauerhofer Severin	MAN	5.92 m
	Teodore Benvindo	MAN	**5.77 m**
	Stalder Fabian	MAN	5.43 m
Kugel 3kg	Eggimann Tamara	U18W	9.35 m
Speer 600g	Oppliger Anja	U20W	36.85 m

Regionalmeisterschaften Lausanne 23. Juni 19

Für Tamara Eggimann lohnt sich die lange Reise nach Lausanne gleich doppelt. Sowohl im Kugelstossen als auch im Diskuswerfen kann Sie ihre persönlichen Bestweiten um jeweils 70 cm verbessern!

Resultate: (→ PB)

Disziplin	*Athlet/in*	*Kat.*	*Resultat*
Kugel 3kg	Eggimann Tamara	U18W	**9.65 m**
Diskus 1kg	Eggimann Tamara	U18W	**25.24 m**

Martina Kohli beim Kugelstossen an den Kantonalmeisterschaften in Thun 2018.