www.tvschachen.ch

INFO

2019-3
September

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / n.luedi9494@gmx.ch

LAR-Nachwuchs im Aufwind

Auf die «alte» LAR-Trainingsgruppe, welche teils noch von Richard Schmutz trainiert wurde, folgen 6 Jahrgänge, in denen sich die aktiven Athletinnen und Athleten an einer Hand abzählen lassen. Umso erfreulicher ist es, dass die LAR seit 2018 in den Alterskategorien U14 & U12 wieder vermehrt vertreten wird. Die «neue Generation» scheint langsam aber sicher Gefallen daran zu finden, aktiv Wettkämpfe zu bestreiten.

Hoffentlich werden die vielen schönen Erlebnisse und guten Resultate, von denen nachfolgend berichtet wird, ein Ansporn dazu sein, dass es auch in der kommenden Hallensaison viel von den jungen Sportlerinnen und Sportlern zu hören geben wird!

Nachwuchsmeeting, Zofingen 10. Aug. 19

Als standhafte Vertreterin U18-Alterskategorie der LAR reist Tamara Eggimann nach Zofingen, um sich ein letztes Mal unter Wettkampfbedingungen in ihren Paradedisziplinen zu messen. Sowohl im Kugelstossen als auch im Diskuswerfen zeigt sie solide Leistungen, nicht weit von ihren jeweiligen Bestmarken entfernt.

Resultate:

Disziplin	*Athlet/in*	*Kat.*	*Resultat*
Kugel 3kg	Eggimann Tamara	U18W	9.39 m
Diskus 1kg	Eggimann Tamara	U18W	23.76 m

Grosses Meeting für die Kleinen, Bern 18. Aug. 19

Dieser Anlass bietet für zwei LAR-Nachwuchsathletinnen eine perfekte Gelegenheit, ihren Trainingsfortschritt zu überprüfen. Vivienne Bähler erzielt gleich in zwei Disziplinen eine neue Bestleistung. Der Besuch des Meetings hat sich aber auch nur der Erfahrung wegen gelohnt, einmal an einem gross angelegten Wettkampf teilzunehmen.

Resultate: (→ PB)

Disziplin	*Athlet/in*	*Kat.*	*Resultat*
60 m	Balsiger Livia	U12W	9.79 s
Hoch	Bähler Vivienne	U14W	1.10 m
Weit	Balsiger Livia	U12W	3.52 m
	Bähler Vivienne	U14W	**3.30 m**
Kugel 3kg	Bähler Vivienne	U14W	**4.95 m**

U20/U23-Schweizermeisterschaften, Winterthur 7. Sept. 19

Nach zwei missglückten Versuchen zeigt Anja Oppliger Nervenstärke und wirft den Speer 30 cm an ihre persönliche Bestleistung heran und sichert sich so drei weitere Versuche. Weiter fliegt ihr Speer zwar nicht mehr, aber dennoch darf sie sich mit dieser starken Leistung über den sechsten Schlussrang freuen!

Resultate:

Kat.	*Athlet/in*	*Resultat*	*Rang*
Speer 600g			
U20W	Oppliger Anja	38.52 m	6

Herbstmehrkampf, Wasen 7. Sept. 19

Der Herbstmehrkampf im Wasen kann in vielerlei Hinsicht mit dem Frühlingsmehrkampf im Rüegsauschachen verglichen werden. Der Wettkampf wird als Gruppe bestritten, wodurch sich die Athletinnen und Athleten gegenseitig motivieren können. Auch im Wasen ist die LAR mit einem grossen Kontingent vertreten, welches sich im Alter zwischen 10 und 26 Jahren erstreckt.

Am Morgen wird der Dreikampf der Kategorien U8 bis U16 ausgetragen. Die jungen LAR-Mitglieder zeigen sich in bester Form: nicht weniger als 3 Podestplätze sichern sie sich! Livia Balsiger und Vanessa Blaser belegen beide den dritten Rang in ihrer Kategorie. Robin Ritter darf sogar zuoberst aufs Podest steigen. Noch viel erfreulicher ist die Tatsache, dass **alle** in mindestens einer Disziplin des Dreikampfs eine neue persönliche Bestleistung erzielen konnten! Das dürfte den Mädchen und Knaben Motivation für den regelmässigen Besuch des bevorstehenden Wintertrainings geben, damit sie in der nächsten Saison erneut über sich hinauswachsen können.

Auch wenn die Resultate der LAR in den älteren Kategorien mit weniger PB's gekrönt sind, lassen sie sich dennoch mit Freude betrachten: Fünf Podestplätze mit drei Kategoriensiegen.

Resultate: (→ PB)

Weibliche Kategorien

Kat.	*Athletin*	*Punktzahl*	*Rang*
Jg08	Balsiger Livia	1281 Pkt.	**3**
60m: 9.61 s / Weit: 3.87 m / **Ball: 25.35 m**			
	Johner Maëlys	1133 Pkt.	9
60m: 9.73 s / **Weit: 3.59 m** / Ball: 21.42 m			
	Röthlisberger Nina	1095 Pkt.	11
60m: 9.88 s / **Weit: 3.70 m** / Ball 19.50 m			
	Moser Lia	1071 Pkt.	12
60m: 10.47 s / **Weit: 3.58 m** / **Ball 25.72 m**			
Jg07	Blaser Vanessa	1597 Pkt.	**3**
60m: 8:75 s / **Weit: 4.35 m** / **Kugel: 6.73 m**			
	Hertig Vanessa	1318 Pkt.	12
60m: 9.39 s / **Weit: 4.08 m** / Ball: 22.04 m			
	Bähler Vivienne	892 Pkt.	27
60m: 10.73 s / **Weit: 3.49 m** / Kugel: 4.77 m			
	Hirschi Milena	752 Pkt.	30
60m: 11.36 s / **Weit: 2.84 m** / **Ball: 22.58 m**			
U20W	Bugmann Eva	2066 Pkt.	**3**
100m: 14.90 s / Weit: 4.30 m / Hoch: 1.40 m / Kugel: 7.22 m			
WOM	Lüdi Manuela	2419 Pkt.	**1**
100m: 14.09 s / Weit: 4.83 m / Hoch: 1.40 m / Kugel: 9.15 m			

Drei Sprünge, drei neue persönliche Bestleistungen: Vivienne Bähler, Geburtstagskind Nina Röthlisberger und Livia Balsiger beim Weitsprung.

Männliche Kategorien

Kat.	*Athlet*	*Punktzahl*	*Rang*
Jg07	Ritter Robin	1186 Pkt.	**1**
60m: 9.12 s / **Hoch: 1.30 m** / Ball: 30.49 m			
	Reber Kimi	1001 Pkt.	6
60m: 9.25 s / **Weit: 3.60 m** / Kugel: 5.13 m			
U20M	Stalder Fabian	3353 Pkt.	**1**
100m: 11.97 s / Weit: 5.22 m / Hoch: 1.75 m / **Kugel: 12.09 m** / 800m: 2:25.56 min			
	Schär Dominik	2838 Pkt.	**2**
100m: 12.61 s / Weit: 4.89 m / Hoch: 1.45 m / Kugel: 8.60 m / 800m: 2:19.45 min			
MAN	Lüdi Nicola	3945 Pkt.	**1**
100m: 12.23 s / Weit: 6.37 m / Hoch: 2.01 m / Kugel: 13.30 m / 800m: 2:12.47 min			
	Mauerhofer Severin	3485 Pkt.	4
100m: 11.98 s / Weit: 5.74 m / Hoch: 1.83 m / Kugel: 9.88 m / 800m: 2:16.62 min			
	Schüpbach Noel	3134 Pkt.	6
100m: 12.23 s / Weit: 5.58 m / Hoch: 1.65 m / **Kugel: 10.32 m** / 800m: 2:30.29 min			
	Teodore Benvindo	2937 Pkt.	8
100m: 12.32 s / Weit: 5.47 m / Hoch: 1.65 m / **Kugel: 10.48 m** / 800m: 2:46.63 min			

Mehrkampfmeeting, Hochdorf 21./22. Sept. 19

Das Mehrkampfmeeting in Hochdorf bietet die letzte Gelegenheit des Jahres, sich in den technischen Disziplinen mit einem grossen Teilnehmerfeld zu messen. Drei LAR-Mitglieder reisen an, um am Fünf-, Sechs -oder sogar Siebenkampf teilzunehmen.

Anna Wüthrich kehrt nach langer Verletzungspause zurück und kann sogleich ihre Bestmarke im Speerwerfen verbessern. Auch Benvindo Teodore wirft seinen Speer auf Bestweite. Fabian Stalder knackt im 1000m-Lauf erstmals die drei-Minuten-Marke. Nicht zuletzt deshalb belegt er den starken dritten Schlussrang.

Resultate: (→ PB)

Kat.	*Athletin*	*Punktzahl*	*Rang*
5-Kampf			
U20M	Stalder Fabian	3366 Pkt.	**3**
100m: 12.26 s / Hoch: 1.70 m / Weit: 5.13 m / Kugel: 11.69 m / **1000m: 2:57.58 min**			
6-Kampf			
MAN	Teodore Benvindo	3243 Pkt.	18
100m: 12.43 s / Hoch: 1.65 m / Weit: 5.40 m / Kugel: 9.91 m / **Speer: 25.05 m** / 1000m: 3:34.76 min			
7-Kampf			
U20W	Wüthrich Anna	3360 Pkt.	12
100m Hü: 17.58 s / 200m: 29.70 s / Hoch: 1.45 m / Weit: 4.70 m / Kugel: 8.60 m / **Speer 28.50 m** / 800m: 2:57.08 min			

Mit diesen guten Resultaten verabschiedet sich die LAR von der Freiluftsaison. Während der Herbstferien wird «aktiv ausgeruht», bevor das strenge - aber lohnenswerte - Aufbautraining in der Halle beginnt. Für alle, die sich schwer tun mit dem Abschied vom Sport an der frischen Luft gibt es am 27. Oktober noch die Trüelete-Stafette in Twann. Bericht folgt…